



Onze vraag aan u

Dit voorjaar geven we gehoor aan een hartenkreet van de collega's in Quang Tri. Vanuit Dong Ha werken zij met hart en ziel aan het verbeteren van de situatie van tienermeiden van etnische afkomst, mensen met een psychische ziekte en voedingszekerheid. Maar deze projecten dreigen te moeten stoppen zonder uw extra financiële steun. Laat de mensen in Quang Tri niet in de steek!

Bij voorbaat dank voor uw (extra) gift!

Laat de mensen van
Quang Tri niet in de steek

In dit nummer:

Terugblik acties 2016

Onderzoek toont aan: mobieltje helpt gehandicapten

Nieuwe website online

Partnerschap AFAS voor voedselzekerheid Nong

Jaar van de Haan

Met deze acties gaan we door, dankzij uw steun!

Verschil maken in het leven van mensen, was het motto waarmee MCNV in 2016 tal van projecten in Vietnam en Laos kon voortzetten. We hielden u via dit magazine op de hoogte van de voortgang van het werk. Ook informeerden we u over de noodzaak om na te denken over nieuwe wegen om slagvaardiger de toekomst in te kunnen gaan. Dat we konden doorgaan met het ondersteunen van de mensen waar het allemaal om draait –kansarme mensen die medisch, economisch of sociaal tegen een achterstand aanlopen- werd mede mogelijk gemaakt door u, onze donateurs. U vormt met elkaar al bijna 50 jaar de ruggengraat van ons werk!



Voorjaarsactie: "Een beter leven voor psychisch zieken"

Ken leefde jarenlang in een houten kooi, hij leek door zijn schizofrenie onbehandelbaar. Zijn familie was ten einde raad. MCNV en het psychiatrisch ziekenhuis grepen in en nu leeft Ken weer als vrij mens. U gaf samen een bedrag van ruim € 35.500 voor de psychisch zieken in Quang Tri, een prachtig bedrag waarmee we 2000 mensen met een psychische ziekte kunnen ondersteunen.

Zomeractie "Verander jezelf, geef het door"

In de grensstreek van Huong Hoa leven 1900 tieners die te weinig kennis hebben van seksuele zaken. Ook hun ouders weten niet hoe ze lastige onderwerpen kunnen bespreken. MCNV helpt door trainingen te geven aan de lokale gezondheidswerkers en diverse workshops te organiseren voor jong en oud. Dankzij uw giften en donaties van in totaal € 27.500 krijgen jongeren en hun ouders de kennis die ze nodig hebben en kunnen ongewenste zwangerschappen voorkomen worden.



Herfstactie: "Ergotherapie voor mensen met een handicap"

In het najaar van 2016 vroegen wij uw bijdrage voor het opstarten van een beroepsopleiding voor ergotherapeuten in Vietnam. Een ergotherapeut helpt mensen met een handicap om zelfstandig te leven, thuis en op het werk. Een belangrijke ontwikkeling voor veel mensen in Vietnam, die op uw royale steun mocht rekenen. U bracht maar liefst € 32.000 bijeen, waarmee de opleiding een vliegende start kreeg.

Kerstactie: "Steun de werkbijen van Vietnam"

Overall in Vietnam zijn vrouwen hard aan het werk, maar arme, zieke of oudere vrouwen tellen niet mee, mogen niet meepraten en meebeslissen. MCNV helpt deze vrouwen om sterker te staan, in zoveel mogelijk projecten. U steunde de 'werkbijen' van de Vietnamese samenleving en bracht tot het moment van dit schrijven al € 37.000 bijeen.



Wij willen u heel hartelijk danken voor uw ruimhartige giften, periodieke overboeking, incassomachtigingen en spontane donaties. Namens alle collega's heel veel dank voor uw betrokkenheid! ◀

“Ik kon alles opzoeken wat ik wilde weten”

Heeft het gebruik van een smartphone of een tablet met internet effect op het leven van mensen met een handicap in Vietnam? Verandert er iets aan hun kansen en mogelijkheden en aan hun gevoel van waardigheid?

Met die vragen reisde Daan van Gils, masterstudent Gezondheidswetenschappen aan de VU Amsterdam, voorjaar 2016 naar Huong Hoa in Quang Tri. Hij interviewde er voor MCNV 50 leden van een gehandicaptenorganisatie (Disabled People Organisation, hierna DPO) die meededen aan een ICT-project. Als je arm bent en een handicap hebt en je woont in een afgelegen dorp, dan kun je met een smartphone met internetverbinding contact onderhouden met de buitenwereld en makkelijker toegang krijgen tot belangrijke informatie. MCNV onderzoekt al enige tijd of en hoe de inzet van moderne communicatiemiddelen door DPO's kan helpen in de strijd tegen sociale uitsluiting. Het afstudeeronderzoek van Daan helpt om de effecten daarvan duidelijker in beeld te krijgen.

De geïnterviewde DPO-leden vertelden Daan wat het voor hen persoonlijk betekent om toegang tot internet te hebben via een tablet of telefoon:

“Ik kon iemand helpen met informatie over het fokken van geiten en varkens en over microkredieten. Die informatie heb ik op de tablet opgezocht.”

“Voorheen wist ik niets, maar nu heb ik informatie gekregen waardoor ik minder afhankelijk van anderen ben. Dat geeft me zelfvertrouwen.”

“We leven met elkaar mee op Facebook en we troosten elkaar door onze gedachten te delen via berichtjes.”

De meerderheid van de ondervraagde DPO-leden is positief over het gebruik van internet: ze konden hun kennis ermee vergroten, sommigen lukte het daardoor beter om een inkomen te verwerven. Ook het makkelijker in contact komen met andere gehandicapten en organisaties wordt als positief ervaren. Het vergroot hun zelfvertrouwen en verkleint het gevoel van stigmatisering.



Opvallend was dat veel geïnterviewden benadrukten hoe belangrijk het deelnemen aan alle activiteiten van de DPO voor hun gevoel van eigenwaarde is. Anders gezegd, de activiteiten die de DPO's aanbieden, geven de deelnemende mensen met een handicap het gevoel dat hun kansen en mogelijkheden toenemen en dat het hun zelfvertrouwen en waardigheid vergroot. Een reden te meer voor MCNV om de DPO's zoveel mogelijk te blijven steunen in al hun initiatieven.

Tijdens zijn reis naar Huong Hoa raakte Daan onder de indruk van de mensen die hij interviewde. “Wat mij het meest raakte was het stigma dat op deze groep mensen drukte, hoe laag ze zichzelf vaak voelden. De andere kant van de medaille was hoe blij deze groep is met alle hulp die ze toegereikt wordt. Dit had een enorme positieve invloed op hun gevoel van eigenwaarde.”



Over het ICT-project

Om de toegang tot internet in plattelandsgebieden in Vietnam te verbeteren is MCNV gestart met een pilot in een paar gemeenten. Er wordt een 3G-internetverbinding geregeld en tablets en smartphones worden uitgedeeld aan DPO's. Doel is een verbeterde sociale integratie van mensen met een handicap. DPO-leden kunnen relevante informatie op het internet opzoeken en delen met anderen. Uit eerder onderzoek blijkt dat het ICT-gebruik door de DPO's vooral gewaardeerd wordt vanwege de toegang tot informatie en het onderhouden van sociale contacten. De apparaten worden het meest gebruikt voor het opzoeken van informatie over een handicap, voor contacten met Niet-Gouvernementele Organisaties (NGO's) en belanghebbenden en voor het delen van foto's en video's.

Hartenkreet vanuit MCNV kantoor Centraal Vietnam

Wij laten de mensen in

Het werk van MCNV in de provincie Quang Tri is vanaf het prille begin mogelijk gemaakt door de bijdragen van donateurs in Nederland. Zes jaar geleden lukte het ons een flinke subsidie te verwerven waarmee we extra programma's en medewerkers konden bekostigen.

Maar die subsidieperiode is vorig jaar afgelopen en we slaagden er nog niet in om nieuwe bronnen te vinden. Er is nu voor gekozen om de komende maanden door te gaan met de lopende projecten voor mensen met een psychische ziekte, tienermeisjes en voedselzekerheid, maar zonder uw extra steun kunnen we de programma's en het veldkantoor niet in stand houden.



Ho Thi Hang (18) met haar zontje en tweede kind op komst



Op een bloedhete middag spreek ik MCNV-programmamanager Tung in Dong Ha op een voor MCNV historische plek: hier werd in 1975 het Holland Ziekenhuis gebouwd. Nu staan er een medische school, een museum en ook het doel van mijn reis, het MCNV-kantoor Centraal Vietnam. Tung praat honderduit over het werk in Quang Tri, maar hij uit ook zorgen. Kan het werk wel doorgaan, lukt het ons wel om voldoende middelen te vinden? Tung en zijn collega's zijn begonnen om bedrijven en fondsen in Vietnam te zoeken waarmee ze kunnen samenwerken, maar zoiets heeft tijd nodig. In de tussentijd moeten alle projecten wel bekostigd kunnen worden, is hun grootste zorg.

Tung vertelt: "We hebben een succesvolle start gemaakt met een groep tienermeisjes

van etnische afkomst in het grensgebied tussen Quang Tri en de provincie Savannakhet in Laos. Daar is het de gewoonte om heel jong te trouwen, ze raken zwanger en dan moeten de jonge vrouwen meteen van school af. Ze krijgen geen kans meer om een opleiding af te ronden en een baan te vinden. Het is niet eenvoudig om de vaste patronen van etnische minderheden te doorbreken, maar toch is het ons gelukt om de meisjes een ander

"Deze groepen redden
het nog niet alleen"

perspectief te bieden. We helpen scholen met het maken van goede voorlichtingsprogramma's zodat de meisjes meer kennis hebben van seksuele zaken en minder snel zwanger worden. We helpen ook hun ouders,

Quang Tri niet in de steek!



Bijeenkomst zelfhulpgroep psychisch zieken en hun families in Vinh Linh



Jonge moeders in A Tuc, gemeente Huong Hoa

die vaak analfabeet zijn, door veel gebruik te maken van zang en schaduwspel. Wat zou het geweldig zijn als we de andere groepen in dat gebied ook op weg kunnen helpen naar een zelfstandige toekomst, met kansen op een goed bestaan.”

“Veranderingen komen niet snel, maar we zijn goed op weg”

“Een andere heel belangrijke groep waar we mee werken zijn de mensen met een psychische ziekte”, zegt Tung. “In Vinh Linh district hebben we zelfhulpgroepen opgestart voor hen en hun familieleden. Die zijn er op gericht dat ze zoveel mogelijk op een normale manier bij de samenleving betrokken worden. Dat lukt met deze groepen heel erg goed! Mensen voelen zich gesterkt bij het omgaan met de dagelijkse problemen en krijgen langzaam maar zeker hun zelfvertrouwen terug. Maar

het gaat verder dan dat, we zorgen voor goede opleiding van de gezondheidswerkers die deze groepen begeleiden en we lobbyen voor gelijke kansen bij lokale en provinciale overheden. Het werken met deze groepen kost tijd en geld en het zou heel teleurstellend zijn als we ze dat niet meer kunnen bieden.”

De stafmedewerkers van MCNV in Dong Ha bieden technische ondersteuning aan Disabled People Organisations (DPO's, gehandicaptenorganisaties). “De DPO's zijn begonnen met het creëren van kansen op de arbeidsmarkt voor mensen met een handicap. Iemand krijgt een kleine lening van de DPO en begint daarmee een bedrijf of handeltje. Een van de leden, een man met ernstige verwondingen aan zijn been door een bedrijfsongeluk, is bijvoorbeeld een kippenfarm begonnen. Na een tijdje kwam er zoveel vraag naar zijn kippen, dat hij zelfs kon uitbreiden en hij heeft de lening helemaal terugbetaald. De DPO's werken al grotendeels zelfstandig, maar maken nog veel gebruik van onze adviezen,” zegt Tung. ◀

Onze vraag aan u

Tung en alle collega's van MCNV Centraal Vietnam vragen uw hulp om de mensen in Quang Tri te blijven steunen. Voor het werken met tienermeiden hebben ze nog dit jaar een bedrag van €16.000 nodig, voor hulp aan mensen met een geestelijke ziekte €12.000 en voor het voedselzekerheid project €6000. Deze mensen redden het nog niet zonder uw giften. Namens Tung heel hartelijk dank voor uw steun en betrokkenheid bij het belangrijke werk van MCNV Centraal Vietnam!

MCNV- programmamanager
Nguyen Thanh Tung



Uw (extra) bijdrage is heel erg welkom!

MCNV lanceert vernieuwde website

De website speelt een belangrijke rol in onze communicatie naar u als donateur, institutionele of zakelijke partner. Voor geïnteresseerde partners is de site niet alleen een goede kennismaking met ons werk, maar biedt ook ruimte om zelf actief betrokken te raken.

De vernieuwde site vertelt u alles over de MCNV-projecten in Zuidoost-Azië op het gebied van gezondheid, sociale integratie, levensonderhoud & klimaatverandering en ondernemerschap, de thema's van de huidige MCNV-strategie. De site is beschikbaar in het Engels, Vietnamees en Nederlands. Via de website zullen we u op de hoogte blijven houden van ons werk en alle relevante ontwikkelingen.

Veel plezier met het verkennen van de website en aarzel niet om uw opmerkingen met ons te delen.

Guus Paardekooper, Algemeen Directeur MCNV

mcnv.org



Surf & win!

Heeft u de nieuwe site al bezocht? Dan is het voor u een peulenschil om de antwoorden op deze vragen te vinden.

1. Waarmee hebben we in 2016 veel arme gezinnen in Ben Tre kunnen helpen in hun strijd tegen de droogte en gebrek aan drinkwater?
2. Aan welke medische beroepsgroep is een nijpend tekort in Vietnam? (hint: MCNV is gestart met het opzetten van een nieuwe beroepsopleiding en mensen met een handicap hebben er veel baat bij)
3. Wie is de nieuwe voorzitter van de Raad van Toezicht van MCNV?

Mail de antwoorden voor 1 mei 2017 door aan kv@mcnv.nl en vermeld in de onderwerpregel: Surf & Win.

Onder de goede inzenders verloten we 10 leuke prijzen uit de MCNV-winkel: een kleurrijke sjaal, een toilettasje of kussenhoes. Alle producten zijn gemaakt in Vietnam of Laos.



Nieuw partnerschap helpt

Nong-kinderen aan betere voeding

Steeds meer bedrijven en organisaties hebben interesse in goede projecten, waarmee ze hun maatschappelijke betrokkenheid kunnen vergroten. Het MCNV-project Voedselzekerheid in Nong leent zich goed voor zo'n partnerschap met het bedrijfsleven. Dat is de reden dat we eind 2016 een samenwerking zijn aangegaan met de AFAS Foundation. Zij ondersteunen de plattelandsontwikkeling en voedselzekerheid in Laos met een subsidie van in totaal € 156.000 voor de komende 3 jaar.

In de gemeente Nong, zo'n 70 dorpen in de arme provincie Savannakhet in Laos, zijn alarmerend veel jonge kinderen ondervoed. Van de 7500 kinderen onder vijf jaar zijn er ruim 500 ernstig (acuut) ondervoed en nog eens 3000 chronisch ondervoed.

Ook de resterende kinderen hebben een dagelijks tekort aan voedsel. De gevolgen van ondervoeding laten zich raden: de kinderen ontwikkelen zich geestelijk en lichamelijk onvoldoende en de eenmaal opgelopen achterstand zorgt ook op latere leeftijd voor veel problemen. "We zijn erg trots op deze samenwerking, aldus Gerben Eversdijk, voorzitter van de AFAS Foundation. "MCNV werkt al enige jaren aan de problemen in Nong en heeft in kaart gebracht wat er nodig is om de situatie structureel te verbeteren. Dat wij het financiële deel op ons kunnen nemen voor de uitvoer is fantastisch!"

Proef met moestuintjes in Nong

MCNV werkt in Laos nauw samen met organisaties als de Vrouwen Unie en het Departement van Landbouw. In januari is er een gezamenlijk begin gemaakt met het uitvoeren van de plannen. Zo krijgen de boeren trainingen in het verbeteren van de landbouwproductie, bijvoorbeeld door te kiezen voor andere gewassen of rijstsoorten met een hogere opbrengst. De dorpsbewoners kunnen met behulp van poppenspel, theater en muziek leren waaruit gezonde en voldoende voeding bestaat en waarom dat zo belangrijk is voor de kinderen. Acute ondervoeding wordt aangepakt met de ontwikkeling van sojaboonproducten,



die moeders in de pap of melk aan hun jongste kinderen kunnen geven.

Een geslaagd experiment met een moestuin dichtbij huis zal worden uitgebreid naar dorpstuinen voor groepen vrouwen. Zij kunnen met de zelfgekweekte groenten en fruit niet alleen hun kinderen gezond laten eten, maar op termijn ook extra inkomsten genereren. ◀

Over de AFAS Foundation

Softwareleverancier AFAS lanceerde in 2015 de AFAS Foundation, met als doel het schenkingsbeleid aan goede doelen verder te professionaliseren. De AFAS Foundation heeft in 2016 ruim € 2,4 miljoen gedoneerd aan projecten die passen binnen de kaders onderwijs, gezondheidszorg en maatschappij in binnen- en buitenland.

Het Jaar van De Haan

moedig voorwaarts!

Op 26 januari vierden de Vietnamezen hun Nieuwjaar (Tet) en deze keer was dat de aftrap van het jaar van de Haan, Dau in het Vietnamees. In de Chinese astrologie, die ook in Vietnam veel 'gelovigen' kent, is het Jaar van de Haan een jaar waarin we met zijn allen de kiezen op elkaar moeten houden om stug door te werken aan de doelen die we gesteld hebben. Geen jaar dus waarin snelle resultaten geboekt worden of van geluk dat spontaan op ons pad komt. De Haan geeft ons de moed en het vertrouwen om door te gaan op de ingeslagen weg. Aan het eind van dit jaar zullen daardoor de eerste tekenen van herstel, zowel op mondiale als persoonlijke schaal in het zicht komen.

Bent u geboren in het jaar van de Haan? 1909, 1921, 1933, 1945, 1957, 1969, 1981, 1993, 2005

Een haan is dapper en trots. Hij toont graag zijn mooie veren en beschermt zijn kippen en kuikens met verve. De parallel naar het mensenbestaan is makkelijk te leggen. Mensen die in het jaar van de Haan geboren zijn, zijn ambitieus, nemen vaak een leidinggevende positie in en zijn soms een tikje pronkzuchtig. De Haan laat ons zien dat een geslaagde carrière en aanzien in het leven weggelegd is voor iedereen die bereid is keihard te werken. De keerzijde is dat er onder Hanen veel workaholics zijn, die wel eens het belang van anderen uit het oog verliezen in hun drift vooruit te komen in de wereld. ◀



MCNV voorziet afgelegen dorpen in Laos van drinkwaterinstallaties

Een van de basisvoorwaarden voor gezondheid is toegang hebben tot schoon water. MCNV is blij dat ze afgelegen dorpen in de provincie Nong in Laos heeft kunnen voorzien van drinkwaterinstallaties.

Dorpsbewoners hebben nu makkelijker toegang tot schoon water. Ze hoeven niet langer kilometers af te leggen voor water uit de rivier. Bovendien heeft MCNV de dorpsbewoners getraind in het onderhoud van de waterpompen. Ook is een financieel duurzame constructie opgezet, zodat de dorpsbewoners zelf in het onderhoud van de pompen kunnen voorzien.

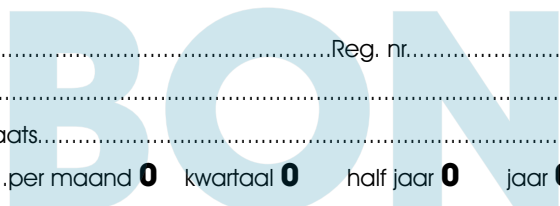
Wilt u meer lezen over de projecten van MCNV in Laos, kijk op de vernieuwde website www.mcnv.org. ◀



Ja, met deze machtiging wil ik Vietnam en Laos blijvend steunen

Hierbij machtig ik het MCNV om, tot wederopzegging, bedragen af te schrijven *wegens hulpverlening aan Vietnam en Laos:*

Naam.....Reg. nr.....
 Adres.....
 Postcode en plaats.....
 Bedrag E.....per maand 0 kwartaal 0 half jaar 0 jaar 0
 van IBAN rekening.....
 datum.....Handtekening.....



Colofon

MCNV verleent medische hulp aan de bevolking van Vietnam en Laos. Het legt verantwoording af over de besteding van gelden en geeft informatie over recente ontwikkelingen in Vietnam en Laos.

Giften
 (ING) NLI6 INGB 0001090400
 (Triodos) NL90 TRIO 0338 5367 60
 RSIN 002856475

Redactie
 Willem Eikelboom, Tom Fluitsma, Ab Stokvis, Karin Vlug
Eindredactie
 Saskia Stevens

Ontwerp en opmaak
 Dettline, Amsterdam
Redactieadres
 Weteringschans 32,
 1017 SH Amsterdam.
 telefoon [020] 627 04 11
 e-mail: redactie@mcnv.nl

