



MEDISCH COMITÉ NEDERLAND VIETNAM



Onze wens voor u

Wat een bewogen jaar hebben we met z'n allen achter de rug! Een jaar vol beperkingen als gevolg van de COVID-pandemie, thuis werken, geen familie en vrienden bezoeken en bezorgdheid om de gezondheid van onze naasten. Die situatie vereist optimisme en creativiteit om toch met elkaar verbonden te blijven. In Vietnam en Laos zijn de COVID-beperkingen ook voelbaar, vooral in de afgelegen dorpen waar wij werken. We maakten mooie werkplannen en u steunde die van harte, maar onze medewerkers konden niet altijd reizen naar de dorpen waar de hulp het hardst nodig is. We hebben door de jaren heen goede samenwerkingen opgebouwd, waardoor we ons werk gelukkig snel weer konden oppakken. Samen met u blijven we de allerarmste families in de afgelegen gebieden in Vietnam en Laos op weg helpen naar een betere, hoopvolle toekomst. Wij wensen u alle goeds en gezondheid voor u en uw naasten in het nieuwe jaar.

In 2021 gaan we verder,
graag samen met u!

Afronding LEARN in Laos

Revalidatiecentrum Dien Bien geopend

Kerstactie

Mijn verhaal: Anne-Ruth Wertheim

Aan tafel! Zoetzure vissoep

MCNV Team Amsterdam

Onderzoek voor betere gezondheid



Geïnteresseerd in de onderzoeken die in het kader van het LEARN-project gedaan zijn? Kijk op <https://tinyurl.com/y32v7y39>

In Laos is dit jaar een vijfjarig programma voor praktijkgericht gezondheidsonderzoek afgerond. De titel van dit programma, waar MCNV een belangrijke rol in speelde, was 'Lao Equity through policy Analysis and Research Networks' (LEARN). LEARN werd opgezet om bij te dragen aan verbetering van de volksgezondheid en algemeen toegankelijke gezondheidszorg in Laos. Het project levert onderzoeksresultaten en beleidsuggesties aan beleidsmakers die deze kunnen benutten om betere besluiten te nemen die ten goede komen aan de gezondheid van de bevolking. Met toepasbare onderzoeksresultaten op het gebied van volksgezondheid slaat LEARN een brug tussen onderzoekers en beleidsmakers.

LEARN maakte deel uit van het door de EU gesponsorde programma 'Supporting Public Health Institutes' en had als eerste doelstelling om de capaciteit van Laotiaanse volksgezondheidsinstellingen te versterken. Het tweede doel was om het Tropical and Public Health Institute (Lao TPHI) en de University of Health Science (UHS) te ondersteunen bij het leveren van onderzoeksdata aan het ministerie van gezondheid, met name op het gebied van reproductieve gezondheid en voeding, de speerpunten op de gezondheidsagenda van het ministerie. Een van de LEARN-activiteiten was het vaststellen van onderzoeksprojecten met de inbreng van het ministerie, stakeholders en gezondheidswerkers.

Om goede onderzoekresultaten te kunnen leveren zijn gekwalificeerde onderzoekers nodig. Sinds de start van het programma zijn 34 onderzoekers van beide instituten toegerust met extra vaardigheden, waarmee ze goed onderzoek kunnen verrichten. Voor dit leerproces werkte LEARN samen met het Athena Instituut van de Vrije Universiteit Amsterdam. Ook de Hanoi University of Public Health werd betrokken bij LEARN voor technische ondersteuning aan de Masters of Public Health (MPH)-studenten van UHS. Zij worden in Laos gezien als de nieuwe generatie onderzoekers.

Studeren naast het werk

Nadat de officiële samenwerkingsovereenkomst met de Laotiaanse overheid was gesloten, kon er gestart worden met het uitwerken van de plannen, selecteren van onderzoekers en het opzetten van de samenwerking met de Universiteiten in Amsterdam en Hanoi. Ook kregen de faciliteiten voor de onderzoekers een upgrade naar een ruimte met goede internetverbinding voor toegang tot internationale informatie, waar ook trainingen gegeven konden worden. De PhD-kandidaten studeerden naast hun normale werk op hun universiteit of instituut. Ze kwamen drie keer naar Nederland om college te volgen en ondersteuning te krijgen van professoren op de VU, die zelf ook jaarlijks naar Laos gingen om de studenten behulpzaam te zijn. In 2021 zullen alle PhD-studenten afgestudeerd zijn. De studie van de MPH-studenten vond zowel in Laos als in Hanoi plaats en afgelopen zomer hebben de

laatst hun diploma in ontvangst genomen. Zij zijn nu opgeleid tot betere onderzoekers.

Debatteren over de resultaten

De afgelopen twee jaar konden de onderzoekers hun resultaten en beleidsuggesties bespreken, checken en daarna delen met de beleidsmakers. Het ging daarbij over goede voeding voor moeders en voor kinderen onder vijf jaar, over reproductieve gezondheid en ook over het voorkomen van tienerzwangerschappen door het geven van seksuele voorlichting aan tieners. Tijdens verschillende gezondheidsconferenties deelden de onderzoekers hun bevindingen in debatten met andere onderzoekers, politici en belanghebbenden.

Successen

Door LEARN gesponsord onderzoek heeft al bijgedragen aan het aanpassen van verschillende nationale beleidsrichtlijnen en overheidsstrategieën. Zo is onderzoek naar tienerzwangerschappen en voorlichting voor tieners opgenomen in het vijfjarenplan van de Lao Youth Union en heeft het geleid tot de aanpassing van de nationale richtlijnen ten aanzien van het stoppen van geweld tegen vrouwen. Onderzoek naar effectief begeleiden van ouders en verzorgers (pre- en postnatale zorg) heeft geleid tot het verbeteren van het curriculum in de opleiding van gezondheidswerkers. En onderzoek naar het effect van vaccinaties tegen baarmoederhalskanker is aan de overheid gepresenteerd om meegenomen te worden in het nieuwe overheidsbeleid voor vaccinatiepakketten voor kinderen en jongeren. ◀

Opening revalidatiecentrum Dien Bien

Op 11 september jl. werd in Dien Bien het nieuwe revalidatiecentrum voor kinderen met een beperking geopend. Inmiddels is het centrum al het 'tweede thuis' geworden van 41 kinderen van 3-15 jaar die leven met (combinaties van) mentale en lichamelijke beperkingen zoals autisme, problemen met lopen en bewegen en spraak- en gehoorstoornissen. Naast het begeleiden van de kinderen en hun ouders, geeft het centrum ook advies aan basisscholen in de regio. Met dat advies stimuleert het centrum dat kinderen doorstromen naar de school in hun eigen omgeving. MCNV begeleidde eerder al revalidatiecentra in de provincies Cao Bang, Phu Yen en Dak Lak. Mede dankzij de steun van onze donateurs en partners is er nu ook een centrum in het noordwesten van Vietnam, waar de kinderen kunnen spelen, oefenen en leren.



De kracht van positiviteit



Mevrouw Nguyen Thi Ket fietste negen jaar geleden naar haar werk toen ze werd aangereden door een vrachtwagen. Ze raakte in coma met ernstige verwondingen aan haar ruggengraat, longen en lever. Na maanden in het ziekenhuis te hebben doorgebracht, overleefde ze het gelukkig met 'slechts' een verlamde hand. Ze kan haar arm nauwelijks optillen en de bewegingloze hand en vingers kan ze niet meer gebruiken bij alle dagelijkse activiteiten.

Sindsdien heeft mevrouw Ket, die altijd een gezonde en energieke vrouw was, geleerd zich aan te passen aan de ongemakken van deze fysieke verandering. Toch betekende het verliezen van één arm niet dat ze haar optimisme verloor. In plaats van te 'huilen om de gemorste melk', was mevrouw Ket vastbesloten weer op te krabbelen en de moeilijkheden zelf te overwinnen. Stap voor stap leerde ze alles met haar linkerhand te doen, niet alleen om zelfstandig te kunnen leven, maar ook om voor haar zieke moeder te zorgen en de kost te verdienen met het fokken van konijnen en kippen, met de groenteteelt en met het maken en verkopen van kokosgelei.

Dankzij haar vasthoudendheid, geduld en ijver heeft mevrouw Ket bewezen dat niets onmogelijk is. Het is moeilijk voor te stellen dat deze dame elke dag alles met één hand doet: koken, moestuin watergeven, konijnen voeren, kokosnoten kraken en... konijnenhokken maken. Mevrouw Ket fokt al vier jaar konijnen. Gemiddeld zorgt ze voor ongeveer honderd konijnen tegelijk en elke drie maanden verkoopt ze er dertig. Ze voert de konijnen met groenten uit haar eigen moestuin en ze maakt de hokken regelmatig schoon om de konijnen gezond te houden.



Mevrouw Ket uit Binh Dai, provincie Ben Tre

Als deelnemster aan het MCNV-microkredietproject in haar dorp is mevrouw Ket dit jaar een lening van 5 miljoen Dong (ca. 200 euro) aangegaan om te investeren in materialen zoals hout en staal voor konijnenhokken. "Goede hokken zijn belangrijk omdat die een garantie zijn voor de gezondheid en veiligheid van de dieren", zegt ze. Het grootbrengen van konijnen vraagt toewijding en vereist veel aandacht en nauwgezetheid. Er komt veel bij kijken. Soms ontsnapt er een konijn of moet ze een pasgeboren dier redden dat uit een hok is gevallen of om middernacht opstaan om als 'konijnenverloskundige' te werken.

Ondanks haar drukke agenda lijkt mevrouw Ket nooit moe te zijn. Haar stralende glimlach fleurde ieders dag op en ze verbaast elke bezoeker met haar speciale vaardigheden, zoals het kraken van een kokosnoot met slechts één hand. Noem het gerust de 'POWER of POSITIVITY'. ◀

Yen Tu Phi is pr- en communicatiemedewerkster bij team-MCNV in Hanoi. Tijdens een van haar veldbezoeken aan ons microkredietproject in de provincie Ben Tre ontmoette ze mevrouw Ket.

In 2021 verder waar we gebleven zijn, heel graag samen met u!

MCNV springt in waar weinig (of geen) externe hulp komt, dat is onze missie en onze kracht



“De COVID-19-pandemie heeft in Vietnam alleen de voortgang van de MCNV-projecten vertraagd, maar gelukkig geen schade aangericht aan de MCNV-projecten. Ernstiger waren de gevolgen van de najaarsstormen in provincie Quang Tri: velen verloren hun huizen en tuinen en er ontstond voedseltekort. Het project voor duurzame bosontwikkeling verloor nieuw aangeplante bossen. En bijvoorbeeld ook het landbouwproject voor mensen met een beperking liep schade op. We hadden honderd huishoudens ondersteund bij het egaliseren van landbouwgrond, maar door aardverschuivingen ligt het land nu weer vol met puin en stenen. Terugkijkend was 2020 een jaar met meer moeilijkheden en uitdagingen dan voorgaande jaren. Maar het was ook het jaar waarin MCNV-medewerkers hun capaciteit en grote betrokkenheid bij de organisatie lieten zien: iedereen werkte samen met partners en donoren om de mensen in onze projecten zo goed mogelijk te helpen. Onze wens voor de mensen in de projectgebieden is dat hun woon- en werksituatie snel weer stabiel zal zijn en dat alle studenten hun studie binnenkort weer volledig kunnen oppakken. We hopen ook dat we in de nabije toekomst mensen kunnen blijven helpen om beter te kunnen omgaan met de gevolgen van natuurrampen.”

Dung Pham, MCNV-directeur Vietnam

“Het is gemakkelijk om terug te kijken op 2020 als een heel slecht jaar, niet alleen vanwege de COVID-pandemie, maar er was ook veel politieke strijd en er waren ernstige overstromingen in het zuiden van Vietnam en Laos. Maar als ik terugkijk op 2020, zie ik het beste van de mensheid. Tijdens de pandemie zagen we gezondheidswerkers hun leven riskeren om voor patiënten te zorgen, we zagen jonge mensen boodschappen halen voor hun bejaarde buren, we zagen mensen samen optrekken en elkaar steunen. Laos heeft veel geluk gehad met COVID, want de regering en de bevolking namen goede voorzorgsmaatregelen. Voor 2021 wens ik voor de ouders in de dorpen in Nong, dat ze hun kinderen geboren zien worden in een wereld die hen accepteert, ongeacht hun geslacht, etniciteit, armoedeniveau of religie. Mijn wens voor de kinderen is dat in 2021 hun buik altijd vol zit.”

Rebecca Derry, MCNV-directeur Laos

Bij het opmaken van de balans over 2020 zien we wat een bewogen jaar het was. De wereld werd en wordt nog altijd gedomineerd door COVID-19. Er zijn coronamaatregelen op allerlei gebieden, dwars door de samenleving heen om ervoor te zorgen dat het virus zich niet verder verspreid en we het leven weer zo snel mogelijk kunnen oppakken en normaliseren.

In Vietnam en Laos zijn de gevolgen van de pandemie ook merkbaar geweest, maar sinds een aantal maanden is de situatie in beide landen onder controle. Dat is heel belangrijk, zeker voor de meest kwetsbare mensen waar MCNV haar steun aan geeft. Natuurlijk is er werk blijven liggen, zijn bijeenkomsten in de dorpen niet doorgegaan en konden onze collega's in Vietnam en Laos tijdelijk niet reizen, maar gelukkig is de schade beperkt gebleven en is het werk volop gaande. Zeker ook na de recentelijk hevige overstromingen in het midden en het zuiden van Vietnam en Laos is de draad weer opgepakt. Huizen worden weer opgebouwd en bouwgronden worden opnieuw platgemaakt en bewerkt om rijst te planten en andere gewassen te zaaien. Dit is heel veel werk en kost tijd, maar van alle kanten -ook van onze donateurs- wordt steun gegeven. De eerste levensbehoeften zijn door het Vietnamese Rode Kruis, de provinciale overheden en lokale mensen verschaft, om de eerste nood te lenigen.

Op eigen kracht lukt nog niet overal MCNV springt zoals u weet altijd in op de plekken waar onvoldoende externe hulp aanwezig is. Daar zijn we vanaf de beginjaren mee bezig en daar ligt onze kracht. Natuurlijk kunt u zich afvragen of de rol van

MCNV nog altijd van cruciaal belang is, of de mensen in vooral Vietnam het niet zelf moeten kunnen, zelf verantwoordelijk zijn. Dat is voor een deel waar, op veel plaatsen in Vietnam is onze hulp niet langer nodig, maar op een aantal andere -veelal afgelegen gebieden- is onze hulp echt onmisbaar. Daar gaan we ook in 2021 voor, daar staan we achter!

Daarom vragen wij u deze kerst om een extra donatie voor de mensen in onze projecten in Vietnam en Laos. Om de projecten voort te zetten en waar nodig extra steun te kunnen geven zodat de families verder kunnen waar ze gebleven waren.

Duurzame projecten in 2021 voortzetten

In het voorjaar begon het nieuwe bosbouw project Prosper in de bosrijke gebieden in Centraal Vietnam. We helpen arme boeren-families om anders om te gaan met de natuur, waardoor ze enerzijds hun levensomstandigheden kunnen verbeteren, anderzijds de natuur helpen behouden door op een duurzame manier te werken en te produceren. Voor de al langer lopende voedingsprojecten in Laos en Centraal Vietnam vroegen wij eveneens uw aandacht en steun en daar reageerde u ook ontzettend positief op. Vanuit de gedachte dat ondervoeding bij jonge kinderen zo snel mogelijk moet worden

aangepakt, gingen we aan de slag in de afgelegen dorpen om mensen te leren zelf extra voedsel te verbouwen rondom hun huizen. Met groentetuinen, vis- en kikkervijvers en dagelijkse schoolmaaltijden zijn we een eind op weg om de ondervoeding efficiënt te bestrijden. De afgelopen jaren hebben we een goed fundament gelegd door in onze werkgebieden nauw samen te werken met vertrouwde partners. Die samenwerking stelt ons in staat

Uw speciale kerstgift betekent hoop op een betere toekomst voor de allerarmsten

om door te gaan met de begeleiding in de dorpen, waar de mensen alle hulp met beide handen aanpakken. Vol goede moed gaan we nu het nieuwe jaar in en we hopen samen met u heel veel arme families een betere toekomst te geven. ◀

Namens alle medewerkers in Vietnam, Laos en Amsterdam heel hartelijk bedankt voor uw speciale kerstgift!



Kikkervijvers in Laos

En van de activiteiten in ons voedingsprogramma in Nong is het kweken van vissen en kikkers. Donateur Ella uit Rotterdam schreef ons: "Het is mij al een paar keer opgevallen, dat jullie in Vietnam en Laos helpen bij het aanleggen van kikkervijvers. Mijn vraag is, wat is het doel van die kikkervijvers?" Goede vraag! We geven graag een toelichting.

In de dorpen in Nong komt ondervoeding bij kinderen onder de vijf jaar door eenzijdig en te weinig eten. Kinderen komen daardoor belangrijke voedingsstoffen tekort, zoals vitamines en eiwitten. We vullen het tekort aan vitamines aan met andere soorten groenten en het eiwittekort met extra vis, kip, eieren en... kikkers. Kikkervlees bevat veel eiwit en in Zuidoost-Azië is het eten van kikkers 'normaler' dan bij ons. En niet onbelangrijk: de kinderen in Laos zijn er dol op!

Dubbel waardevol

De kikker die gekweekt wordt is de Oost-Aziatische brulkikker (*Hoplobatrachus rugulosus*). Deze luidruchtige vijverbewoners van ongeveer 12 cm lengte zijn van grote waarde voor arme huishoudens in de dorpen. Het kikkervlees wordt gestoofd in een dampende pot of gebakken als een smakelijk tussendoortje. De kikkers zijn veel gemakkelijker en goedkoper te kweken dan groter vee en verbruiken minder water dan visserij, aangezien een vijver van 2 bij 3 meter ongeveer 600 kikkers kan bevatten. Ze kunnen worden verkocht voor 30.000 Kip (ca 2,5 euro) per kilo (4-5 kikkers) of met andere families geruild voor eieren en groenten. Via het door de EU gefinancierde CANTEEN-project heeft MCNV meer dan 45.000 kikkertjes geleverd aan 75 huishoudens in het Nong District. De gezinsleden hebben geleerd hoe ze de vijvers moeten bouwen en onderhouden en de kikkers verzorgen, en hoe ze ze veilig kunnen bereiden en koken. Deze vorm van aquacultuur helpt de mensen in Nong niet alleen om ondervoeding tegen te gaan, maar ook om beter bestand te zijn tegen de gevolgen van klimaatverandering. ◀



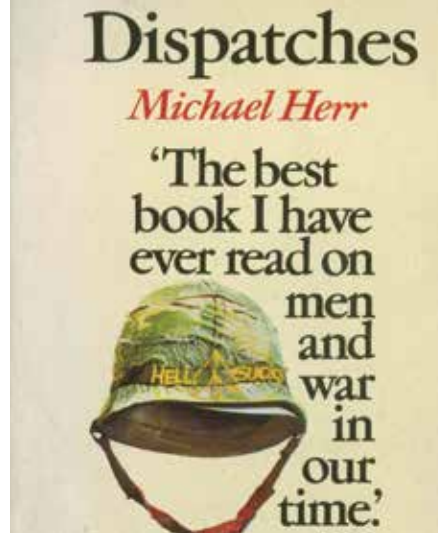
Door Willem Eikelboom

Verslagen uit Vietnam

Vorig jaar was de documentaire serie "The Vietnam war" in 10 afleveringen op TV te zien. Recent is die opnieuw uitgezonden bij onze zuiderburen. Het boek dat erbij hoort, van Geoffrey Ward en Ken Burns, is besproken in de MCNV-krant van april 2019. De Vietnamoorlog lijkt weer in de actualiteit te staan. De directheid van de beelden uit de documentaire leent zich goed voor een combinatie met een verslag dat niet lang na afloop van de oorlog, in 1977, in boekvorm is uitgebracht: Verslagen uit Vietnam van Michael Herr. Hij heeft in de periode 1967-1968 maandenlang als oorlogscorrespondent in Vietnam rondgetrokken en de gebeurtenissen van heel dichtbij beschreven. De stijl waarin hij dat doet wordt wel toegeschreven aan het zogeheten "New Journalism". Dat stond in de jaren '60 en '70 voor een vorm van verslaggeving die sterk subjectief is, ondergedompeld in de gebeurtenissen en ver af staat van een zakelijke en afstandelijke benadering. Tegenwoordig zouden we misschien zeggen dat de verslagen draaien om de beleving. Uiteraard is er kritiek gekomen op deze manier van schrijven: is het wel journalistiek? Misschien versterkt door het gegeven dat kranten er niet aan wilden en het vaker tijdschriften waren die er de tijd (en het geld) voor over hadden. Herr schreef bijvoorbeeld regelmatig voor Esquire. Of het nu wel of niet journalistiek is, het boek bevat een stroom aan indringende rapportages, soms op het hallucinerende af, onder andere over Hue tijdens het TET-offensief en de belegering van de basis Khe Sanh. Om een voorbeeld van de stijl te geven een citaat uit een pagina's lange beschrijving van de omstandigheden tijdens de nacht in het veld. "Een oorlog onder water; moeraskoorts en onmiddellijk onvrijwillig afslanken; malaria waardoor je geheel leegbrandde en in elkaar viel, zodat je drieëntwintig uur per dag sliep zonder dat het je een minuut rust opleverde en je alleen nog kon liggen luisteren naar de trancemuziek die naar het scheen inzette als de bedrading in je hoofd vonkend en knetterend begon te smelten. (...) En soms raakte je alleen niet in paniek omdat je er de energie niet voor had."

Waanzin van de oorlog

De waanzin van de oorlog krijgt de militairen in zijn greep "Ze trokken zich terug in keiharde ironie, cynisme, wanhoop; sommigen raakten bij de eerste kennismaking al verslingerd aan al dat geweld, alleen in bloedige slachtpartijen tintelden en bruisten ze zo



van leven. En sommigen werden gewoon krankzinnig, ze volgden de lichtblauw oplichtende pijl de hoek om en namen bezit van de waanzin die achttien, vijftig of vijftig jaar op hen had liggen wachten. Bij ieder gevecht stond het je vrij om buiten zinnen te raken, iedereen ging daar minstens één keer door het lint en niemand merkte het, ze merkten het nauwelijks als je vergat de knop weer op normaal te zetten." Aansluitend beschrijft hij dat een marinier bij het openen van de deur van de latrine wordt opgeblazen door een handgranaat. De legerleiding wijt het aan een infiltrant, zijn maten weten beter: er is gewoon iemand geflipt. De buitensporige hoeveelheid geweld en de willekeur daarbij moet het ook ontgelden, er zit geen gericht doel meer achter, het is puur geweld. "Opsporen en Vernietigen, meer een denkbeeld dan een tactiek, springlevend en nog dampend ontsproten aan de psyche van het Opperbevel. Niet zo maar een mars en een vuurgevecht- gezien de manier waarop die tactiek in de praktijk werd toegepast hadden ze de twee woorden om moeten draaien: de bloedige resten onderzoeken om te kijken of er nog dode Vietcong-strijders aan de lijst konden worden toegevoegd, de sponsor stelde geen geld beschikbaar voor dode burgers." Je kunt je voorstellen dat dit soort verhalen bij de lezers hard binnenkwamen en de lof voor zijn boek was dan ook groot. Tegenover de oorlogpropaganda stond dit relaas over hoe oorlog er werkelijk uitziet. Het is in die zin nog steeds de moeite waard om te lezen, als één stem in het geheel. De drugs, de drank, de popmuziek, die ongrijpbare mengeling van opwinding en weerzin die de gevechtshandelingen oproepen, het komt in een bijna continue stroom over je heen. ◀

Verslagen uit Vietnam is in het Nederlands tweedehands verkrijgbaar via internet voor zo'n € 5, of in de oorspronkelijke taal, Dispatches, o.a. als Picador Classic ca. € 14.

"Ik blijf jullie steunen zolang ik leef!"

Waarom steunt u de mensen in Vietnam en Laos, vroegen wij vorig jaar en u schreef ons mooie, soms aangrijpende maar vooral herkenbare verhalen.

Deze keer is het woord aan Anne-Ruth Wertheim.

Batavia, 1935. Ik was anderhalf jaar oud toen één van de oprichters van het MCNV, de kinderarts Jaap de Haas, mij het leven redde. Later vertelden mijn ouders graag hoe hij met mij in zijn armen voor hen uit was gelopen naar het ziekenhuis en mijn moeder hem vertwijfeld had toegeroepen of het levensgevaarlijk was? Daarop had hij zijn hoofd omgedraaid en simpelweg gezegd: Ja zeker! Dat weinig behoedzame antwoord had mijn ouders er vervolgens niet van weerhouden een levenslange vriendschap met hem aan te knopen. Maar wanneer ze deze herinnering ophaalden vergaten ze nooit eraan toe te voegen dat Jaap een uiterst kundig arts was en een rots van betrouwbaarheid, maar bepaald geen psycholoog.

In de jaren die hij en mijn vader doorbrachten in Japanse kampen verdiepten ze hun vriendschap in eindeloze gesprekken over politiek. Ze spraken over socialisme en over de vraag of het Indonesische volk al meteen na de oorlog onafhankelijk zou kunnen worden. Hun aanvankelijke twijfel daarover slonk naarmate ze zelf langer ervoeren wat het was om racistisch te worden bejegend, honger te lijden en met geweld in bedwang te worden gehouden. Na de oorlog schaarden ze zich dan ook onmiddellijk achter de strijd van de Indonesiërs voor onafhankelijkheid en voerden fel actie tegen de zogenaamde Politioele Acties, hetgeen ze te staan kwam op verkettering en hoon van het overgrote deel van de Nederlanders.

De strijd van de Vietnamezen voor hun onafhankelijkheid sloot daar naadloos bij aan en toen Jaap het MCNV oprichtte sprak het vanzelf dat onze hele familie, wij kinderen waren inmiddels volwassen, die organisatie zou steunen. Ik woonde toen in Wageningen



waar het ons in 1967 lukte een stille tocht te organiseren tegen de oorlog in Vietnam. Zie het bericht in het plaatselijke krantje De Veluwepost waaruit valt op te maken dat men toen nog niet zo ver wilde gaan de V.S. te beschuldigen en alleen pleitte voor vrede.

Begin 1972, ik gaf toen biologies aan het Wagenings Lyceum, organiseerden we een demonstratieve optocht door de binnenstad waaraan vrijwel alle leerlingen deelnamen, heel wat docenten en zelfs de rector. De strekking van die tocht was wel degelijk een aanklacht tegen de V.S., verwoord door de bevlogen onderwijzer Loek Zonneveld, die dat moest bekopen met een proces-verbaal wegens verstoring van de openbare orde. Omdat hij vond dat hij niks verkeerd had gedaan weigerde hij de boete te betalen en gelukkig is het ons toen gelukt de zaak te laten seponeren. Want je kon er donder op zeggen dat er politieke bedoelingen hadden meegespeeld en dat zijn beroep als onderwijzer op het spel had gestaan.

Onze blijvende betrokkenheid bij de bevolking van Vietnam beschrijf ik ook in een anekdote over onze reis naar Parijs met studenten van het Komitee Wetenschap en Techniek voor Vietnam, Laos en Cambodja: 'Clusterbommen ooit tegen Vietnamese mensen en nog steeds in gebruik' (zie <https://tinyurl.com/wertblog>)

Van de vele organisaties die in de zeventiger jaren werden opgericht om onrecht te bestrijden lukte het maar een handjevol te



overleven; naast het MCNV bijvoorbeeld het Centrum voor Mondiaal Onderwijs in Nijmegen en de Stichting Vredesonderwijs Nederland in Utrecht. Daartoe heeft vast bijgedragen dat men in al die organisaties telkens weer nieuwe invalshoeken ontwikkelde, zoals in jullie geval het op je nemen van sociale taken naast de medische. Er is geen twijfel aan dat ik jullie zal blijven steunen zolang ik leef! ◀

Amsterdam, november 2020
Anne-Ruth Wertheim

Zoetzure vissoep

Canh chua cá

Dit recept is afkomstig uit An An, het kookboek van MasterChef-kok Mai Nguyễn dat dit jaar verscheen. In dit boek heeft ze recepten verzameld, verhalen en tradities uit haar geboorteland Vietnam en herinneringen aan haar omzwervingen over verschillende continenten. Deze zoetzure soep staat in het hoofdstuk Herinneringen en Heimwee-eten.

An An! oftewel Aan Tafel!

Uitgeverij Luitingh-Sijthoff, ISBN 978 90 245 8840 4

Voor 4 personen:

3 el zonnebloemolie

2 tenen knoflook, fijngehakt

1-2 tl chilivlokken, naar smaak

1 liter visbouillon

100-150 ml tamarinde-extract

(toko, bijv. van Garden Queen)

200 g verse ananas, in dunne repen van 1 cm

100 g jonge mais (evt. uit blik), in schuine stukken van 1,5 cm

2 vleestomaten, in acht parten

150 g okra, schuin in stukken van 1,5 cm

500 g vis, bijv. zalm- en kabeljauwfilet, in grote stukken van 3 x 5 cm

250 g gamba's, gepeld en schoongemaakt

8 el vissaus

2-3 el suiker

1 tl gemalen zwarte peper

200 gram taugé

½ rode chilipeper, in ringetjes van 1-2 mm

½ groene chilipeper, in ringetjes van 1-2 mm

Voor de garnering:

2 lente-uien, in ringen van 3 mm

10 g Thaise basilicum, alleen het blad, grof gesneden

10 g koriander, grof gesneden

indien verkrijgbaar: een paar Mexicaanse korianderblaadjes (Ngo gai: langwerpige gekarteld blad), in reepjes van 2 mm



Bereiding

Verhit olie in een steelpan op halfhoog vuur. Voeg de knoflook en chilivlokken toe en neem de pan na 1 minuut van het vuur. Zet opzij. Breng de bouillon in een soeppan van 3 liter aan de kook en voeg beetje bij beetje tamarinde-extract toe; tamarinde is zuur, dus start met 50 ml, proef en voeg later naar smaak meer toe. Doe de ananas, mais, vleestomaten, okra, vis en gamba's erbij, gevolgd door 3-4 eetlepels vissaus, suiker naar smaak en zwarte peper. De soep moet zoetzuur smaken. Breng de soep weer aan de kook, schuim het oppervlak een paar keer af en zet het vuur dan zo laag mogelijk. Laat de soep nog 7 minuten op het vuur staan en zet dat dan uit. Voeg nu de taugé en chili-olie toe. Doe in een diep bord 4 eetlepels vissaus en de rode en groene chilipeper en zet het op tafel. Serveer de soep met lente-ui, Thaise basilicum, koriander en eventueel Mexicaanse koriander. Wij eten de soep met rijst. De vis en garnalen dopen we eerst in de vissaus met chilipepers voordat ze in onze kommen met rijst belanden.

MCNV kalender 2021

Dorpsleven Vietnam en Laos



Voor de kalender 2021 verzamelden we prachtige foto's uit het leven van alledag in de dorpen in Vietnam en Laos. Elke maand een inkleetje in de dorpen die wij steunen met projecten voor voeding, gezondheid en toekomstperspectief voor de allerarmsten.

Mis 'm niet!



De prijs van de MCNV Kalender 2021 is € 13,75 per stuk, inclusief verzendkosten. Twee kalenders kosten € 25,50 en voor € 37,45 sturen wij u er drie toe. De opbrengst van de kalender komt ten goede aan onze projecten in Vietnam en Laos.

Bestellen kan door het bedrag over te maken op:
NL07INGB0001706415 t.n.v. MCNV te Amsterdam, o.v.v. Kalender 2021

Kijk voor ons privacybeleid op onze website www.mcnv.org

Ja, met deze machtiging wil ik Vietnam en Laos blijvend steunen

Hierbij machtig ik het MCNV om, tot wederopzegging, bedragen af te schrijven wgens hulpverlening aan Vietnam en Laos:

Naam.....

Adres.....

Postcode en plaats.....

Email.....

Bedrag E.....per maand 0 kwartaal 0 half jaar 0 jaar 0

van IBAN rekening.....

Colofon

MCNV verleent medische hulp aan de bevolking van Vietnam en Laos. Het legt verantwoording af over de besteding van gelden en geeft informatie over recente ontwikkelingen in Vietnam en Laos.

Giften

(ING) NLI6 INGB 0001090400

(Triodos) NL90 TRIO 0338 5367 60

RSIN 002856475

Redactie

Willem Eikelboom, Tom Fluitsma, Ab Stokvis,

Sietske de haan, Karin Vlug

Eindredactie

Saskia Stevens

Ontwerp en opmaak

Detline, Amsterdam

Redactieadres

Weteringschans 32,

1017 SH Amsterdam.

telefoon [020] 627 04 11

e-mail: redactie@mcnv.nl

