



## MEDISCH COMITÉ NEDERLAND VIETNAM



### Onze vraag aan u

MCNV heeft een plan gemaakt om 600 vrouwen en meisjes uit tien dorpen in Sepone te ondersteunen bij het ontwikkelen en beheren van moestuinen en visvijvers dicht bij huis. De vrouwen leren over geschikte gewassen, wanneer te oogsten en te verkopen en wat te doen bij tegenslag. Het geeft de vrouwen en meisjes meer zelfvertrouwen zodat ze samen met de mannen kunnen beslissen over het gezin en specifiek voeding. Dit programma zal in de dorpen bijdragen aan goede voeding voor zwangere vrouwen en hun kinderen én aan sterke meisjes en vrouwen, die door scholing en trainingen een gezonde en gelijkwaardige toekomst tegemoet kunnen zien. Daar willen we samen met u voor gaan.

**Bij voorbaat dank voor uw (extra) gift!**

Gezonde voeding,  


---

 gelijke kansen

In dit nummer onder meer:

— Meer inkomen en banen voor arme vrouwen

— Actie voor Voedingsprogramma Laos

— Help de Vietnamese boeren en bestel koffiebonen!

— Stand van zaken: kinderen met handicaps

# Samen werken aan groei en gezondheid

Resultaten voedingsprogramma CANTEEN in Laos

## Als zoetje broodjes...

In het vorige magazine kon u lezen dat we binnen het MCNV-bosbouwprogramma Prosper groepen vrouwen in Huong Hoa steunen om een beter bestaan op te bouwen door het maken en verkopen van producten van grondstoffen uit het bos. Ze maken onder meer gebruiksartikelen van bamboe en haarverzorgingsmiddelen op een milieuvriendelijke manier. Op de onlangs georganiseerde fairtrademarkt in Huong Hoa was er veel belangstelling voor hun producten! ◀



Scholiere Mai is trots op de schooltuin

Elders in dit magazine leest u hoe we in Nong en Sepone verder willen gaan met de aanpak van voedselonzekerheid en moeder- en kindzorg. Het is de volgende stap in het verbeteren van voeding, gezondheid en levensonderhoud in de grensprovincie Savannakhet, waar we sinds 2006 samen met de lokale en provinciale overheid en partners de armste dorpingen begeleiden.

Van het CANTEEN-voedingsproject, uitgevoerd in de Nong-gemeente van 2017 tot en met 2021, werd onlangs de balans opgemaakt en daarbij zijn mooie verbeteringen te melden. Sivone Mouanaotou, MCNV's programma-manager in Nong, zegt: "Het CANTEEN-project heeft diverse belanghebbenden bij



Hallo, ik ben meneer Akho uit Xouang Yai Village. Ons dorp heeft nu een toegankelijke schoonwatervoorziening. Onze kinderen zijn gezonder, onze moestuinen bloeien en vrouwen hebben meer tijd om te ontspannen en te genieten van tijd met hun gezin, aangezien ze niet ver hoeven te lopen naar de rivier om water te halen. Hartelijk bedankt!

elkaar gebracht om de voeding en voedselzekerheid in Nong te verbeteren. Op basis van de prioriteiten van de dorpingen zijn er duurzame verbeteringen in het welzijn van meer dan 9000 dorpingen gerealiseerd. Dat betekent dat kinderen beter te eten krijgen, zodat ze gezond kunnen opgroeien."

CANTEEN creëerde ook de voorwaarden voor lessen over hygiëne en voeding op scholen door waterkranen te plaatsen en schooltuinen aan te leggen. Zoals de tienjarige scholiere Mai uitriep: "De schooltuin is geweldig! Onze leraar leerde ons hoe we de verschillende groenten moesten laten groeien. Ik vond vooral de vijver met de kleine kikkers en vissen leuk. MCNV heeft ons geholpen bij het aanleggen van onze prachtige tuin en vijver. Ik heb zoveel geleerd en als ik terugkom van school, kan ik alles wat we hebben geleerd met mijn ouders delen en helpen in onze moestuin." ◀



'Hallo, mijn naam is Ver, ik ben 20 en moeder. Ik heb veel leuke en spannende activiteiten van het CANTEEN-project bijgewoond. Het leukst vond ik het leren over welke groenten ik moet verbouwen en de kooklessen. Ik heb ook veel geleerd over hoe ik voor mijn kleine jongen moet zorgen. Iedereen heeft meegewerkt. Ik weet nu dat hij gezondheidscontroles en vaccinaties, voedzaam eten en schoon water nodig heeft om gezond te zijn. Nu ik dit weet kan ik beter voor mijn zoon zorgen en hij zal gezond, sterk en gelukkig opgroeien.'

## Resultaten

In het Nong district begeleidde MCNV het voedingsprogramma CANTEEN, een samenwerking met EU, partners, provinciale en lokale autoriteiten.

9004	dorpingen deden mee aan het voedingsprogramma
803	families kregen een moestuin, een paar kippen of een visvijver
5	scholen kregen een groentetuin
28	drinkwatervoorzieningen werden aangelegd
926	jonge kinderen kregen beter te eten
1021	moeders kregen voedingsadviezen
32	gezondheidswerkers werden opgeleid

## Meer inkomen en banen voor vrouwen in Dong Xuan



Op 25 maart organiseerden MCNV en het provinciebestuur van Phu Yen een conferentie als start van het project 'Boosting income and jobs for poor ethnic women in Dong Xuan district' (BIJPO). In dit project werkt MCNV opnieuw samen met de GSRD Foundation voor een periode van 3 jaar, tot april 2025.

Voortbouwend op de resultaten van het voedingsprogramma in Phu Yen, willen we met BIJPO de problemen aanpakken waarmee minderheden in afgelegen berggebieden worden geconfronteerd, als gevolg van de COVID-19-pandemie en klimaatverandering. Doel is het verhogen van het inkomen en het verbeteren van de voedselzekerheid. Een belangrijke manier om dat doel te bereiken is een andere, meer cooperatieve manier van werken in de landbouw, die ook tot meer banen leidt. Een ander middel is de vergroting van agrarische kennis en vaardigheden van de deelnemers. Het project zal ten goede komen aan 650 vrouwen en 500 kinderen van arme huishoudens in 15 dorpen in het Dong Xuan-district. Het sluit aan bij de doelen van het overheidsprogramma voor sociaal-econo-



mische ontwikkeling van etnische minderheden in bergachtige gebieden voor de periode 2021-2030.

### Meer banen

Als onderdeel van het project zullen 15 door vrouwen geleide coöperaties worden opgericht. Wij geven ze ondersteuning bij het maken van een bedrijfsplan en het bouwen van gezamenlijke faciliteiten. Met deze coöperaties willen we alternatieve banen en inkomsten creëren voor arme vrouwen, die zich willen aansluiten. Mogelijke activiteiten zijn onder meer het machinaal ontschorsen van acacia-hout, het produceren van gedroogde paddenstoelen en geweven textiel. Daarnaast starten in dit project 30 agrarische productiegroepen voor boerenfamilies.

Deze informele groepen worden opgericht en ondersteund door het lokale gemeentebestuur. Aan elke productiegroep doen ongeveer 15 families mee. De vrouwen krijgen training over allerlei aspecten van landbouw. Ze zullen gaan samenwerken om meer soorten groenten en fruit te kweken en diverse dieren te houden. Denk aan vis, kikkers, kippen, eenden, krabben en het planten van acacia- en fruitbomen (bananen, papaja) en kweken van groenten zoals pompoen. Een verbeterde opbrengst levert meer inkomsten op voor deze huishoudens. Het is de bedoeling dat de groepsleden zelf met plannen en voorstellen komen, die passen bij de omstandigheden waarin hun families leven. Met onze begeleiding maken ze daar dan toepasbare modellen van. ◀



### GSRD Foundation

G-Star RAW is een Nederlandse denim merk, opgericht in 1989. De GSRD Foundation wil een positieve bijdrage leveren aan het leven van mensen en gemeenschappen in de landen waar G-Star-producten worden gemaakt, via het ondersteunen van beroepsopleiding en ondernemerschapprojecten. Van 2018 tot 2020 kreeg MCNV voor het microkredietprogramma in Ben Tre een projectbijdrage van de GSRD Foundation.

# Gezonde voeding en

**Wat gaan we eten, wat zullen we op de markt gaan kopen? Het antwoord hierop kunnen de vrouwen en meisjes in de afgelegen dorpen in district Sepone (Laos) niet zomaar geven. In deze dorpen zijn het namelijk de mannen die beslissen wat er gegeten en gekocht wordt en wie wanneer mag eten. De vrouwen en meisjes bewerken het land en koken de maaltijden, maar ze beslissen niet over de dagelijkse zaken. Daar komt nog bij dat er in deze dorpen nog altijd een hoge ondervoedingsgraad is bij jonge kinderen en zwangere vrouwen. Wat kunnen we doen om beide problemen aan te pakken? MCNV heeft samen met de dorpingen een oplossing bedacht!**



In de districten Nong en Sepone is MCNV al enkele jaren bezig om ondervoeding bij kinderen en zwangere vrouwen te bestrijden. Elders in dit magazine kunt u lezen over het CANTEEN-programma, dat zorgde voor verbeteringen door de aanleg van groentetuinen met gezondere gewassen, het houden van kippen en het beheren van visvijvers, het verbeteren van het eten in de schoolkantines en geven van voedingsadviezen aan zwangere vrouwen.

Van het beheer van de groentetuinen en vijvers leren de vrouwen en meisjes veel: ze moeten bijvoorbeeld plannen wat ze in de verschillende maanden kunnen oogsten en berekenen of het voldoende is voor thuis en voor de schoolkantine. Mocht er eten over blijven, wat kunnen ze dan het beste doen om daar maximaal voordeel uit te halen: ruilen voor andere producten of het op de markt verkopen. Het extra geld kunnen ze gebruiken voor het kopen van zaden en mest of van



## Groente en zelfvertrouwen kweken

We hebben een plan gemaakt om de 600 armste vrouwen en meisjes uit tien dorpen in Sepone te ondersteunen bij het aanleggen en beheren van moestuinen en visvijvers bij huis en bij de scholen. De opbrengst uit de tuinen en vijvers komt direct ten goede aan de dagelijkse voeding van alle families in de dorpen. Maar er is méér winst te behalen: de werkdruk voor vrouwen en meisjes zal verminderen, omdat ze niet langer dagelijks ver het bos in hoeven om voedsel te verzamelen. Door de vrouwen en meisjes actief bij het proces te betrekken, van het ontwerpen van tuinen en vijvers tot het onderhouden ervan, leren ze meer assertief te zijn binnen het gezin en bij dorpsbijeenkomsten. Een van de doelen van dit programma is dat de meisjes en vrouwen beslissingen over wat te eten en welk voedsel te kweken of te kopen, meer naar zich toe kunnen trekken.

## *In de moestuin groeit hun zelfvertrouwen*

een paar kippen. De vrouwen leren om te gaan met geld en met tegenslagen zoals een mislukte oogst of een lage marktprijs. Dat alles zal ervoor zorgen dat ze behalve groenten, ook zelfvertrouwen kweken.

## Meisjes kunnen alles (leren)

Met dit voedingsprogramma hopen we uiteindelijk nog een cirkel te doorbreken, die de meisjes uit de dorpen op achterstand zet. De moeders, ook die met kleine baby's, werken ver van huis op het land en de meisjes uit het dorp passen op de baby's. Ze kunnen daardoor niet naar school. Door de moeders van de baby's te betrekken bij de werkzaamheden in de groentetuinen dichtbij huis, kunnen de

# gelijke kansen



In de MCNV-strategie 2021-2025 blijft 'Voeding en gezondheid' een belangrijk thema voor zowel Vietnam als Laos. In Phu Yen hebben we veel ervaring opgedaan met voedingsprogramma's, onder meer door schoolkantines te verbeteren zodat er gezond gekookt kan worden voor de kinderen. We hebben in Vietnam veel ervaring opgedaan met projecten waarbij we meisjes en jonge vrouwen stimuleren in ondernemerschap en om een opleiding te volgen, waardoor ze meer zelfstandig kunnen worden. In Laos willen we deze stap nu ook zetten en daarbij maken we gebruik van de kennis die we in Vietnam hebben opgedaan.

meisjes weer naar school. Blijven leren is erg belangrijk, want wie kan lezen en schrijven, krijgt een stem. Na schooltijd kunnen de meisjes zich nuttig maken in de moestuinen, waardoor ze zich meer gewaardeerd voelen. Wij verwachten dat dit programma op den duur bijdraagt aan goede voeding voor zwangere vrouwen en hun kinderen en aan een grotere zelfstandigheid. Een gezonde, gelijkwaardige toekomst voor alle dorpelingen, daar willen we samen met u voor gaan! ◀

## En de mannen en jongens...?

De dorpelingen in Sepone zijn veelal van etnische afkomst, ze leven volgens traditionele opvattingen. Zo nemen de mannen de meeste beslissingen en voeren ze het woord tijdens dorpsbijeenkomsten. Dit project omvat activiteiten en evenementen waar ook mannen en jongens aan deelnemen, om te ervaren dat het gezin en specifiek voeding een gezamenlijke verantwoordelijkheid is. Meisjes en jongens werken samen in de schooltuinen, zodat ze de verantwoordelijkheid delen en daardoor elkaars rollen begrijpen. Het maakt deel uit van het ontwikkelingsproces waarin zowel mannen als vrouwen, meisjes als jongens gelijkwaardige leden van de gemeenschap worden.

## Onze vraag aan u

*In Sepone probeert MCNV twee vliegen in één klap te slaan. Enerzijds richten wij ons op betere en gezondere voeding, met name voor zwangere vrouwen en baby's. Anderzijds streven wij ernaar om vrouwen en meisjes de kans te geven zich meer te ontwikkelen om zo meer evenwicht te bereiken in taken en verantwoordelijkheden tussen mannen en vrouwen. Voor dit programma zoeken we ook naar Nederlandse en internationale partners die een financiële bijdrage willen leveren. Voor het eigen MCNV-deel van de bekostiging doen wij een beroep op u, onze donateurs. Wilt u deze zomer meehelpen om het bedrag van € 20.000 bijeen te brengen dat wij hiervoor nodig hebben?*

**Heel hartelijk dank voor uw (extra) bijdrage!**

## Eerlijke prijs voor Vietnamese koffieboeren

In november gonst het in de gemeente Huong Phung in Quang Tri van de drukte vanwege de naderende koffieoogst. “De bessen zijn klaar om geplukt te worden! Wanneer komt het bedrijf uit Hoi An ze kopen?” zegt Ho Van So, hoofd van de koffie productiegroep Xa Ry, terwijl hij naar de rijpe koffiebonen kijkt die gloeien in de herfstzon. Xa Ry is een van de zeven koffie productiegroepen in de gemeente Huong Phung die leveranciers zijn voor Hoi An Roastery en een lokale koffieproducent. MCNV is een samenwerking gestart met deze koffieondernemers om koffieboeren te helpen bij de ontwikkeling van gecertificeerde duurzame koffieproductie in Quang Tri.

Het project ‘Agroforestry coffee production of Hoi An Roastery & Arabica Coffee Smallholders’ is sinds vorig jaar deelnemer aan het Rainforest Alliance (RA)-certificeringsprogramma 2021-2025. Een belangrijke stap vooruit, omdat de koffieboeren met deze certificering meer inkomen verwerven en er ook oog is voor hun sociale, milieu- en productieproblemen en de verbetering van de kwaliteit van de gewassen.

### Geen tussenpersonen meer

Voorheen werd de meeste koffie verkocht aan tussenpersonen. Onderhandelen was onmogelijk omdat de boeren geen andere kopers wisten te vinden. Dat leidde tot ongecontroleerde oogsten, de kwaliteit van de verwerkte koffiebonen nam af en de opbrengst van het oogstseizoen dreigde te verminderen. Ook hadden de boeren zorgen over de aankoop van kunstmest. De meesten kopen kunstmest op krediet en kunnen pas afbetalen als ze contant geld van hun koffiekopers hebben ontvangen. Ze worden volledig afhankelijk van tussenpersonen, die zowel de rol van kunstmestleverancier als koffiekoper vervullen.

In verschillende workshops heeft MCNV aan de boeren uitgelegd aan welke criteria ze moeten voldoen voor RA-certificering. De boeren verwijderden oude koffiestruiken met een lage opbrengst en planten minder, maar sterkere soorten aan. Minder struiken betekent ook minder kunstmest. Ze planten tegelijkertijd andere soorten zoals peperstruiken,



om meer inkomsten te genereren en schaduw te bieden aan de koffieplanten. Naast het verbeteren van de kwaliteit en kwantiteit van de koffie, helpt deze werkwijze de boeren om zich zelfverzekender te voelen. Ze kunnen niet alleen koffie verkopen tegen een hogere prijs, ze krijgen ook een bonus bij deelname aan de RA-certificering. Inmiddels doen er in zeven groepen ruim 50 boeren mee, waarvan bijna 40% afkomstig van etnische minderheden.

### Wat doen wij?

Voor de MCNV-collega's in Quang Tri is dit een uitgelezen kans om al hun ervaring met projectbegeleiding in te zetten. Ze helpen met de oprichting en capaciteitsopbouw van boerengroepen en begeleiden de contractonderhandelingen, de koffieaanvoer, de boekhouding en de kwaliteitscontrole. Ook ontwikkelen ze een monitoring- en evaluatiesysteem. Daarnaast heeft MCNV de begunstigden in contact gebracht met een lokale bank om individuele bankrekeningen te openen, waardoor de transparantie en tijdigheid van betaling is gewaarborgd. Het plan is om dit jaar nóg een koffieproductieketen op te zetten, samen met WWF en het Finse Slow Forest Coffee.

### Speciale aanbieding voor MCNV-donateurs!

Steun de koffieboeren in Quang Tri en koop een pakket koffiebonen van Hoi An Roastery. Zo geniet u dubbel van uw kopje koffie, want deze koffiebrandrij koopt de rauwe bonen rechtstreeks van de boeren in het project, tegen een goede prijs. Door de verkoop van de gebrande bonen kunnen ze weer nieuwe rauwe bonen inkopen. Hoe meer koffie ze verkopen, hoe meer koffieboeren kunnen aansluiten bij ons project!

### (H)eerlijke koffie bestellen

Hoi An Roastery biedt korting aan donateurs van MCNV. U kunt kiezen uit verpakkingen van 250 gram of 1000 gram ongemalen koffiebonen en er zijn Arabica- en Espressovarianten verkrijgbaar.

### U kunt bestellen via de website

<https://maisontet.nl/shop/>  
Maison Têt is partner van Hoi An Roastery en vertegenwoordigt de koffie van Hoi An Roastery in Nederland. Met kortingscode MCNV10 krijgt u 10% korting op uw bestelling. ◀



### Einde acceptgiro in zicht in 2023

Medio volgend jaar wordt de acceptgirokaart definitief afgeschaft. Voor enkele donateurs, die nog gebruik maken van de papieren acceptgirokaart, verandert dan de manier waarop zij hun (extra) bijdragen kunnen doneren. Wij zullen hen ruim van tevoren informeren over alternatieven.

“Onze donateurs betekenen álles voor ons! Met uw giften, klein of groot, kunnen we ons werk voortzetten en iets verbeteren in het leven van groepen kwetsbare mensen in Vietnam en Laos.”

Karin Vlug

# Kinderen met een handicap



## De stand van zaken

meedoen aan gewone dagelijkse activiteiten, zoals werk, sport of opleiding. Ze konden geen baan vinden, werden buitengesloten bij de voetbalwedstrijd in het dorp. Hun zelfbeeld was daardoor vaak erg laag, bleek uit onderzoeken die MCNV hield in de afgelegen dorpen. In de jaren '90 begonnen we daarom met het organiseren van sportwedstrijden waaraan iedereen mocht meedoen en met het opzetten van lokale gehandicaptenorganisaties. Dat groeide met de hulp van partners uit tot een provinciaal en een landelijk netwerk van organisaties. Veel mensen met een beperking volgden er trainingen en vonden daardoor betaald werk. Meer nog dan dat, ze hervonden er hun kracht, zelfvertrouwen en hun plek in de samenleving. Om patiëntenverenigingen te mogen opzetten hadden we overigens permissie nodig van de Vietnamese overheid, en dat lukte wonderwel dankzij de goede plannen en modellen die MCNV daarvoor opzette. Een bescheiden mijlpaal, in een land dat doorgaans maar weinig oog heeft voor mensen met een beperking.

Weet u het nog? Eind jaren '70 tot ver in de jaren '80 gingen de medewerkers van het Medisch Comité in Vietnam op de brommer van dorp tot dorp, zo konden ze op meest afgelegen plekken komen. Bij zoveel mogelijk huizen aankloppen, rondkijken en lijsten maken. Hoeveel kinderen zijn er in deze familie en is er een kind met een beperking of handicap? Zien we een volwassene die moet leven met een beperking als gevolg van een granaatslag of ander oorlogsleed? Zo probeerden we toen in kaart te brengen wat er direct na de oorlog nodig was om het leed van vooral kinderen met een handicap te verzachten. De bereidheid tot hulp vanuit Nederland was enorm, maar dan moet je wel weten welke hulp er 't hardst nodig is. Vandaar met notitieblokjes en lijsten langs de huizen. Toen we min of meer in beeld hadden waar behoefte aan was, kwam er een stroom hulpgoederen op gang: looprekjes, krukken, gehoorapparaten en tal van andere hulpmiddelen. Ook de dorpsgezondheidswerkers werden uitgerust met fietsen, medische hulpmiddelen en wat medicijnen en ehbo-tassen. En uiteraard organiseerden we trainingen zodat ze beter beslagen ten ijs konden komen.

### Eerst leren lopen, dan naar school

Lange tijd werden in Vietnam kinderen met een handicap in een achterkamertje in huis verborgen gehouden, uit schaamte en onwetendheid, maar soms ook uit praktische overwegingen. Want op welke gewone school kon het kind de ondersteuning krijgen die het nodig had? Vaak worden de kinderen overgelaten aan de zorg van grootouders, als beide ouders ver van huis aan het werk zijn. Speciaal of inclusief onderwijs bestond niet in het Vietnamese systeem. MCNV werkte daarom vanaf 2002 aan het opzetten en ondersteunen van speciale supportcentra voor inclusief onderwijs aan kinderen met een beperking. De kinderen kregen er zo jong mogelijk een diagnose en behandelingen om extra "schade" op latere leeftijd te voorkomen. En natuurlijk konden ze er ook volop leren en spelen met leeftijdsgenootjes. De kinderen bloeiden er enorm op, hun (groot)ouders kregen advies en hulp. Uiteindelijk hebben we, met de niet aflatende steun vanuit Nederland, het gehandicaptenprogramma dat in de jaren negentig in Quang Tri begon, kunnen uitbreiden naar Dak Lak, Cao Bang, Phu Yen, Khanh Hoa en Dien Bien.

### Krachten bundelen

Er was nog iets dat we overal in de dorpen zagen en hoorden. Volwassenen met een oorlogstrauma of handicap konden totaal niet

### Ik bloei op!

Mensen met een handicap blijven onderdeel van de MCNV-strategie en dat betekent dat we onze ervaring de komende jaren blijven inzetten voor nieuwe revalidatieprojecten. De vraag naar looprekjes heeft in Vietnam plaats gemaakt voor de vraag naar geschoold revalidatiepersoneel. MCNV probeerde daar de afgelopen drie jaar een steentje aan bij te dragen met project I-Thrive (Ik bloei op) met revalidatiediensten voor kinderen met verstandelijke en ontwikkelingsstoornissen. In I-Thrive werkten we samen met internationale partners, universiteiten, ziekenhuizen en het Vietnamese Ministerie van Volksgezondheid, met als doel het opzetten van opleidingstrajecten voor ergotherapie, spraak- en taaltherapie en fysiotherapie. In Vietnam bestond nog geen complete, fulltime opleiding voor deze vormen van revalidatietherapie. De 56 afgestudeerden, allen gezondheidswerkers bij revalidatiecentra en ziekenhuizen, zijn na voltooiing van hun opleiding teruggekeerd naar hun werkplek. Daar hebben ze het geleerde in de praktijk gebracht, inmiddels bij 4.086 patiënten. MCNV heeft daarnaast ook bijgedragen aan een interventieprogramma voor ouders van kinderen met verstandelijke en ontwikkelingsstoornissen. ◀

## Beste donateurs

Voor het realiseren van onze programma's zijn wij voor een groot deel afhankelijk van particuliere giften. De donateurs van het eerste uur herinneren zich wellicht nog de grote inzamelactie in de jaren '70 voor het Holland Ziekenhuis in Dong Ha en de acties voor de bestrijding van malaria en tuberculose. Belangrijke en betekenisvolle projecten, die zonder uw giften nooit gelukt zouden zijn.

Wist u dat er een behalve uw huidige giften voor de projecten nóg een manier bestaat van verbondenheid aan MCNV? Het gaat over uw betrokkenheid bij MCNV als u er niet meer bent. Door onze organisatie op te nemen in uw testament helpt uw nalatenschap ook in de toekomst vele families in Vietnam en Laos.

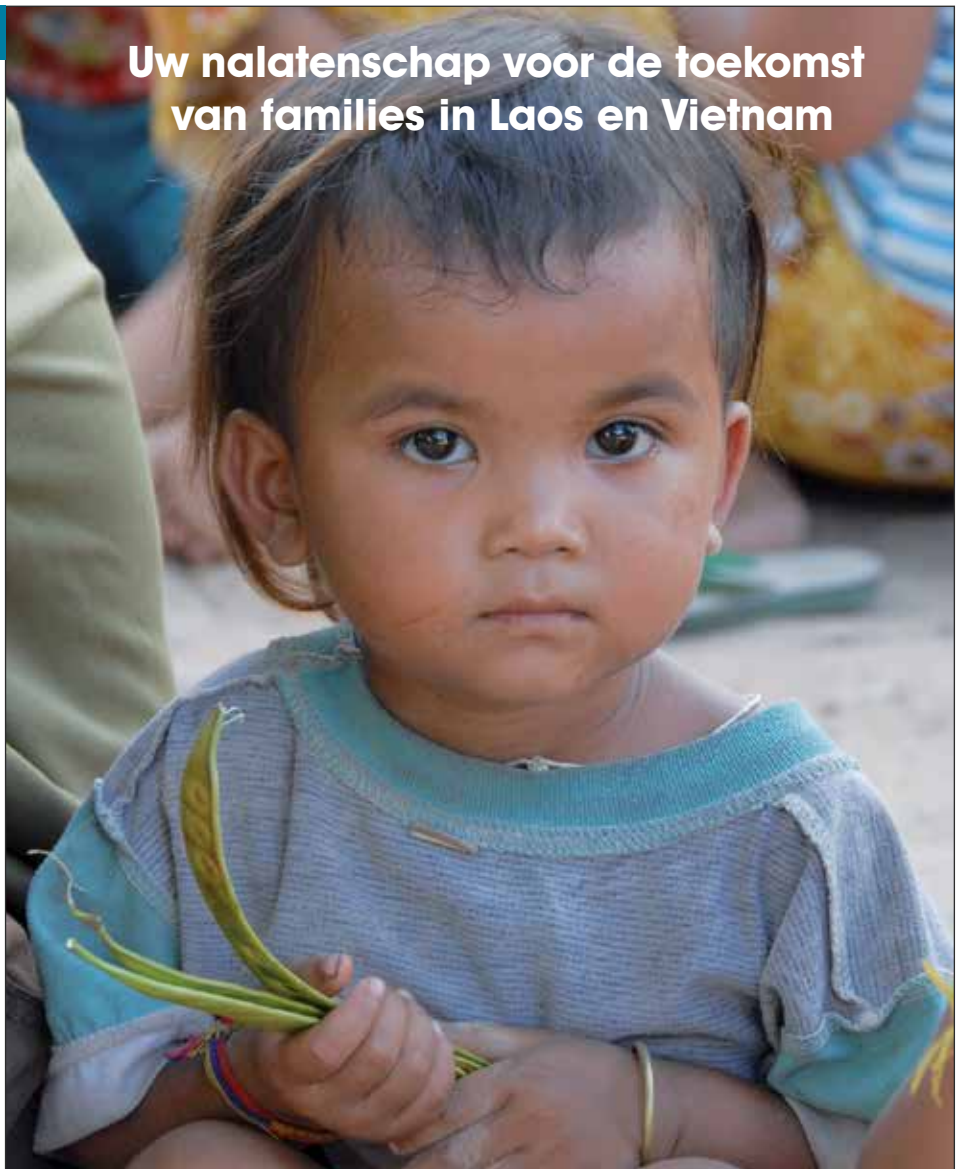
Het accent van onze programma's ligt op duurzame hulp en samenwerking van lokale partners en de mensen zelf. We verbeteren inkomens, introduceren meer geschikte gewassen, organiseren trainingen voor dorpsgezondheidswerkers en opleidingen voor medische staf. We begeleiden voedingsprogramma's voor ondervoede kinderen, regelen moeder- en kindzorg en wijzen boeren de weg naar goedgekeurde hout- en bosproducten.

Onze kennis en kunde helpen mensen uit de armoede en vergroot hun zelfredzaamheid. Alleen een alomvattende aanpak leidt tot structurele verbeteringen, is onze ervaring. Ook de komende jaren blijven wij de mensen in Laos en Vietnam steunen daar waar hulp onmisbaar is. Uw betrokkenheid -ook in de toekomst- is daarbij heel belangrijk!

### Vraag onze brochure Schenken & Nalaten aan

U kunt MCNV in de toekomst blijvend steunen door ons op te nemen in uw testament. Iets om over na te denken en

## Uw nalatenschap voor de toekomst van families in Laos en Vietnam



met elkaar over door te praten. In onze brochure *Schenken & Nalaten* vindt u veel informatie die u nodig heeft om een weloverwogen beslissing te nemen. U kunt deze aanvragen door een mailtje te sturen naar [kv@mcnv.nl](mailto:kv@mcnv.nl) of te bellen naar 06-46296234. ◀

*Met vriendelijke groet,  
Karin Vlug*



### Jaarverslag 2021

Het MCNV-jaarverslag 2021 is vanaf medio juni te lezen op onze website  
<https://mcnv.org/nl/nieuws-overzicht/nieuws-overzicht-publicaties/>

Kijk voor ons privacybeleid op onze website [www.mcnv.org](http://www.mcnv.org)

### Ja, met deze machtiging wil ik Vietnam en Laos blijvend steunen

Hierbij machtig ik het MCNV om, tot wederopzegging, bedragen af te schrijven wegens hulpverlening aan Vietnam en Laos:

Naam.....

Adres.....

Postcode en plaats.....

Email.....

Bedrag E.....per maand 0 kwartaal 0 half jaar 0 jaar 0

van IBAN rekening.....

## Colofon

MCNV verleent medische hulp aan de bevolking van Vietnam en Laos. Het legt verantwoording af over de besteding van gelden en geeft informatie over recente ontwikkelingen in Vietnam en Laos.

**Giften**  
(ING) NL16 INGB 0001090400  
(Triodos) NL90 TRIO 0338 5367 60  
RSIN 002856475

**Redactie**  
Willem Eikelboom, Tom Fluitsma, Ab Stokvis,  
Karin Vlug

**Eindredactie**  
Saskia Stevens

**Ontwerp en opmaak**  
Dettline, Amsterdam

**Postadres**  
H.J.E. Wenkebachweg 123  
1096 AM Amsterdam  
telefoon 020 627 04 11  
e-mail: [info@mcnv.nl](mailto:info@mcnv.nl)

