



DỰ ÁN HÒA NHẬP 1 MÙA XUÂN MỚI

“Con người ta đồng lúa quanh xóm đều đã biết đi, biết nói, biết cầm bánh ăn còn con em thì chưa biết làm gì hết. Gia đình từng đưa cháu đi khám nhưng điều kiện không thể đưa cháu đi điều trị, nhìn cháu vậy ngày nào em cũng khóc.”

(Chị **Hoàng Anh**, mẹ bé **Phương An**,
xã Hương Phú, huyện Nam Đông, tỉnh Thừa Thiên Huế)



Do tổn thương não bẩm sinh, bé Phương An (sinh năm 2020) bị yếu nửa người và chậm nói. Tay phải yếu nên những sinh hoạt như vệ sinh cá nhân, ăn uống của bé đều phụ thuộc vào cha mẹ. Chứng bàn chân bẹt khiến bé đi, đứng không vững, dễ vấp ngã, ngay cả việc vui chơi cũng gặp khó khăn.

Kinh tế không dư dả, sống ở một xã miền núi chưa có dịch vụ phục hồi chức năng, nên ba năm qua, bố mẹ Phương An chỉ biết thờ dài mỗi khi bắt gặp con gái lặng lẽ nhìn bè bạn chạy nhảy, nô đùa với đôi mắt đượm buồn.

Cuối tháng 10/2023, hi vọng đến với Phương An khi bé được hỗ trợ bởi mô hình phục hồi chức năng (PHCN) đa chuyên ngành tại nhà trong khuôn khổ Dự án Hòa Nhập 1, được nhận các can thiệp về Vật lý trị liệu, Hoạt động trị liệu, Ngôn ngữ trị liệu và chỉnh hình.



KTV Ngôn ngữ trị liệu hướng dẫn bé An nhận biết các con vật

Để khắc phục hạn chế về vận động, kỹ thuật viên (KTV) Vật lý trị liệu giúp bé An tập trụ trên một chân, tập đứng lên ngồi xuống, kéo giãn cổ chân và tăng cường sức mạnh cơ bắp.

Các bài tập được thực hiện với sự phối hợp cùng KTV Hoạt động trị liệu, lồng ghép với các hoạt động sinh hoạt hàng ngày như đứng lên để lấy các đồ vật trên cao.

Chức năng cầm nắm được KTV Hoạt động trị liệu hỗ trợ cải thiện với các bài “vừa tập vừa chơi” như nặn đất nặn, xếp, nhặt đồ vật, xúc đồ ăn mô phỏng... để phục vụ cho việc thực hiện các sinh hoạt hàng ngày.

Tình trạng chậm nói được khắc phục bằng các bài tập phát âm, tập hát, gọi tên các con vật, màu sắc trên tranh ảnh, và dần tiến tới tập nhận biết các con vật, màu sắc trong thực tế cuộc sống.

“Thuận lợi của bé An là có chị gái sinh đôi rất hiểu bé, có thể làm “cầu nối”, giúp truyền đạt những điều cán bộ PHCN muốn hướng dẫn cho bé dễ dàng hơn!”, chị Nguyễn Thị Hà, KTV Hoạt động trị liệu, Bệnh viện PHCN tỉnh Thừa Thiên - Huế cho biết.

Sau mỗi buổi tập, các cán bộ PHCN còn hướng dẫn phụ huynh thực hiện các bài tập cho bé tại nhà và duy trì đều đặn khoảng 15 phút mỗi ngày.

Đặc biệt, qua những lần trao đổi với cán bộ y tế, bố mẹ bé đã nhận thức được và thay đổi thói quen chăm sóc con trong các sinh hoạt hàng ngày. Từ chỗ làm thay con mọi việc, bố mẹ bé đã quen với việc để con tự làm mọi việc bằng tay phải, và hỗ trợ thực hiện lại nếu bé làm chưa tốt.

Sau 8 tuần can thiệp, bé Phương An đã có những chuyển biến nhất định, như đứng lên, ngồi xuống dễ dàng hơn, bước đi vững chắc, ít té ngã.

Nhờ vậy, khi đến trường, bé cũng hòa đồng, tự tin hơn, có thể thoải mái chơi cầu trượt, xích đu cùng các bạn, thay vì rchỉ đứng nhìn theo như trước.

Bé cũng cầm nắm chắc chắn bằng tay phải, tự xúc ăn thành thạo, tự mặc quần áo.

Từ chỗ “trò chuyện” bằng những cử chỉ vẫy tay, gật, lắc đầu, Phương An đã phát âm đúng tên những con vật quen thuộc (mèo, chó, gà...), các màu sắc, nói những cụm từ ngắn thể hiện mong muốn.

Chúng kiến những cải thiện đáng kể của con gái, mẹ bé Phương An xúc động chia sẻ. “Em cảm thấy gia đình mình thật may mắn khi con được nằm trong danh sách nhận can thiệp của Dự án, để giờ đây con đã biết đi, biết nói, biết tự ăn, biết vui chơi cùng các bạn!”



Bé An tập xúc ăn dưới sự hướng dẫn của KTV Hoạt động trị liệu

Tiến triển của bé An không chỉ là niềm vui đối với gia đình, mà còn là động lực với nhóm cán bộ PHCN đa chuyên ngành đã trực tiếp đồng hành cùng bé.

“Nhớ lại lúc bé “khoe” những nét vẽ hồn nhiên hay khi phụ huynh vui mừng kể cháu đã tự xúc cơm ăn, tự bước vào lớp được, tôi thấy lòng mình như đong đầy những tia nắng mùa xuân!”

(Chị **Nguyễn Thị Hà**,
kỹ thuật viên Hoạt động trị liệu)

Dự án Hòa Nhập 1 được triển khai tại các tỉnh Quảng Trị, Thừa Thiên Huế và Quảng Nam do Cơ quan Phát triển Quốc tế Hoa Kỳ (USAID) tài trợ. Chủ dự án là Trung tâm Hành động quốc gia khắc phục hậu quả chất độc hóa học và môi trường (NACCET). Đơn vị quản lý là Trung tâm Sáng kiến Sức khỏe và Dân số (CCIHP). Ủy ban Y tế Hà Lan - Việt Nam (MCNV) là một trong những đơn vị thực hiện. Từ tháng 8/2023 đến tháng 6/2024, MCNV đã cung cấp dịch vụ PHCN đa chuyên ngành tại nhà cho 715 người khuyết tật ở 3 tỉnh dự án; trong đó, 94% người khuyết tật có cải thiện chức năng sinh hoạt hàng ngày.