



# DỰ ÁN HÒA NHẬP 1 HÀNH TRÌNH KỲ DIỆU

Đã 14 năm nay, anh Lê Quý Anh (xã Lộc Sơn, huyện Phú Lộc, tỉnh Thừa Thiên - Huế) phải gác lại mọi ước mơ vì căn bệnh u não ác tính dẫn tới liệt nửa người.

Tháng 9 năm 2023, bệnh trở nặng khiến các khớp chân, tay của Quý Anh bị co rút, không thể gập, duỗi, cầm, nắm. Toàn thân luôn đau nhức, lăn trở mình cũng khó khăn.

U não còn ảnh hưởng đến khả năng nhận thức và giao tiếp của Quý Anh: Phải rất gắng sức, anh mới nói được một câu đơn giản như tên mình là gì với giọng nói đứt quãng, phát âm không rõ.

Bởi vậy, mọi sinh hoạt của anh đều phụ thuộc vào người mẹ 54 tuổi làm nghề bóc vỏ trà thuê với thu nhập bấp bênh.

Hoàn cảnh khó khăn, nhà ở xa bệnh viện nên việc tiếp cận dịch vụ khám chữa bệnh, phục hồi chức năng là điều xa vời. Những cơn đau nhức, sự phụ thuộc trong sinh hoạt, thiếu giao tiếp xã hội khiến Quý Anh thường chán nản, tự ti.

Bước ngoặt đến với Quý Anh đầu năm 2024, khi anh được tiếp cận với dịch vụ phục hồi chức năng (PHCN) đa chuyên ngành tại nhà của Dự án Hòa Nhập 1.



Tập cơ lực tay với KTV Vật lý trị liệu

Nói về ngày đầu gặp Quý Anh, bác sĩ Trần Rôn (Bệnh viện PHCN tỉnh Thừa Thiên - Huế) kể:

*"Khi đoàn tới khám, em rất yếu, chỉ nằm một chỗ thôi. Bởi vậy, chúng tôi đặt mục tiêu đầu tiên là giúp em lăn trở thành thạo và tự ngồi dậy được."*

Để làm được điều này, Quý Anh được kỹ thuật viên (KTV) Vật lý trị liệu hướng dẫn cách lăn trở đúng, ngồi dậy từ tư thế nằm nghiêng, cách dùng chân khỏe đỡ chân yếu ra khỏi giường...



Thời gian đầu nhiều khó khăn, nhưng mỗi ngày Quý Anh đều kiên trì tập luyện để ghi nhớ và thích nghi với từng động tác. Cứ như vậy, sau ba tuần, anh đã có thể tự lăn trở, chuyển từ nằm ngửa sang nằm nghiêng và tự ngồi dậy.

Cùng với đó, Quý Anh được tập Hoạt động trị liệu để cải thiện các chức năng bàn tay như cầm, nắm, tập các bài tập để thực hiện những sinh hoạt hàng ngày như xúc cơm ăn, cầm cốc uống nước, mặc áo...



Quý Anh tập đi chuyển trong nhà.

Trên đà tiến độ, Quý Anh được hướng dẫn thêm các bài tập làm khỏe cơ, chuyển đổi tư thế từ ngồi sang đứng, tập thăng bằng...để phục vụ cho việc đi lại an toàn.

Để khắc phục vấn đề về giao tiếp và ngôn ngữ, Quý Anh được KTV Ngôn ngữ trị liệu hướng dẫn cách lấy hơi, đặt lưỡi, sửa lỗi phát âm...

*"Quý Anh ham học nên rất hào hứng với việc đọc thơ, truyện, học hát, ghi lời bài hát... Những hoạt động này hợp với sở thích, mang đến niềm vui cho em. Tôi cũng gợi ý mẹ Quý Anh trò chuyện với con về cuộc sống xung quanh, như là công việc của mẹ, món ăn em thích, nhắc nhở giờ uống thuốc...để cải thiện khả năng giao tiếp, tư duy!"* Chị Trần Thị Ngọc Trang (KTV Ngôn ngữ trị liệu, Bệnh viện PHCN tỉnh Thừa Thiên - Huế) cho biết.

Với sự hỗ trợ của các cán bộ PHCN, sự quan tâm của mẹ và nỗ lực không ngừng của bản thân, anh Lê Quý Anh đã đạt được những cải thiện đáng kể sau hơn hai tháng. Cơ thể bớt đau nhức, các cơ không còn co rút, các ngón tay, chân, đầu gối, khuỷu tay đã gập duỗi được. Từ chỗ vịn vào tường chập chững tập đi, Quý Anh đã có thể đi lại trong nhà một cách tự tin.



Anh Lê Quý Anh và mẹ - tháng 8/2024

Anh đã tự thực hiện được nhiều sinh hoạt như đánh răng, ăn uống, mặc áo chui đầu, thay vì phải có mẹ giúp như trước đây.

Khả năng giao tiếp của Quý Anh có cải thiện rõ rệt, khi có thể nói khá lưu loát, phát âm rõ ràng để diễn đạt những mong muốn hay kể về một ngày của mình một cách rành rọt. Đặc biệt, anh cũng đọc được những bài thơ dài và khó như "Bình Ngô đại cáo".

Nếu như trước đây, Quý Anh không dám nghĩ tới việc có thể rời khỏi giường, thì bây giờ, anh đã dám ước mơ xa hơn. Anh thổ lộ:

*"Em ước mong có sức khỏe để giúp mẹ làm việc nhà, để học nghề, làm việc có thu nhập phụ giúp mẹ vì mẹ đã cao tuổi rồi!"*

Dự án Hòa Nhập 1 được triển khai tại các tỉnh Quảng Trị, Thừa Thiên Huế và Quảng Nam do Cơ quan Phát triển Quốc tế Hoa Kỳ (USAID) tài trợ. Chủ dự án là Trung tâm Hành động quốc gia khắc phục hậu quả chất độc hóa học và môi trường (NACCET). Đơn vị quản lý là Trung tâm Sáng kiến Sức khỏe và Dân số (CCIHP). Ủy ban Y tế Hà Lan - Việt Nam (MCNV) là một trong những đơn vị thực hiện. Từ tháng 8/2023 đến tháng 6/2024, MCNV đã cung cấp dịch vụ PHCN đa chuyên ngành tại nhà cho 715 người khuyết tật ở 3 tỉnh dự án; trong đó, 94% người khuyết tật có cải thiện chức năng sinh hoạt hàng ngày.