



En dag in januari 2026 in het Gio Linh district, 6 km ten noorden van Dong Ha. Aan het werk in hun tuin of bij een bouwproject vinden dorpsbewoners verdachte voorwerpen in de grond. Zij waarschuwen de Explosieven Opruimingsdienst in de gemeente. Die komt direct, ruimt zes explosieven op en brengt die elders veilig tot ontploffing.

Deze snelle actie is een voorbeeld van de activiteiten van RENEW, een organisatie die als doel heeft om het aantal doden en gewonden terug te brengen. Vietnam, en met name de provincie Quang Tri, ligt vol met onontpofte mijnen en munitie, gevaarlijke 'souvenirs' uit de Vietnamoorlog.

RENEW werd in 2001 opgericht en werkt samen met de Provincie Quang Tri en internationale ngo's. De organisatie doet drie dingen.

Het opruimen van explosieven. Voorlichting geven aan bewoners en vooral ook aan kinderen over het herkennen en het risico van mogelijke explosieven in de bodem. Ten derde ondersteunt de organisatie slachtoffers met hulpmiddelen en maatschappelijke ondersteuning. De organisatie is gevestigd in Dong Ha en heeft daar een bezoekerscentrum.

Meer info: <https://landmines.org.vn/>



Aanvraag SEPA MACTIGING

Steun ons werk in Vietnam en Laos met een vaste donatie per maand, per kwartaal, per halfjaar of per jaar.

Naam.....
Postcode.....
Huisnummer.....

BON

DEZE BON OPSTUREN AAN MCNV

H.J.E. Wenckebachweg 123 1096 AM AMSTERDAM
of stuur een mail aan info@mcnv.nl

Ruben in Dong Ha

Eerder dit jaar zond de VPRO de serie 'Ruben langs de Zuid-Chinese Zee' uit. Documentairemaker Ruben Terlouw liet in de serie zien hoe het leven is van mensen die rond deze zee wonen en hoe dat door politieke spanningen in het gebied beïnvloed wordt.

In aflevering 5 is Ruben Terlouw in Vietnam. Hij bezoekt het Mine Action Visitor Center, het bezoekerscentrum van RENEW in Dong Ha, en maakt het bezoek van een schoolklas mee. RENEW-staf lid Ho Van Lai leert de kinderen over het herkennen van verdachte voorwerpen en wat te doen in zo'n geval. Van Lai is 35 jaar oud. In 2000 speelde hij met andere kinderen aan het strand. Ze vonden vreemde metalen 'tennisballen'. Het waren clusterbommen, die tijdens het spel van de kinderen ontploften. Twee kinderen waren op slag dood, Van Lai en een neefje overleefden. Van Lai verloor beide onderbenen en een onderarm. Zijn andere hand werd zwaar beschadigd en hij verloor een oog. Na een lang en zwaar traject van operaties, revalidatie en het aanleren van het gebruik van hulpmiddelen heeft Van Lai uiteindelijk weer een leven kunnen opbouwen. Hij is nu staf lid van het bezoekerscentrum en geeft voorlichting.

De serie is mogelijk nog te zien op: <https://npo.nl/start/serie/ruben-langs-de-zuid-chinese-zee/meer-informatie>

Colofon

In het magazine legt MCNV verantwoording af over de gelden en inspanningen besteed aan verbetering van de levensomstandigheden van gemarginaliseerde bevolkingsgroepen in Vietnam en Laos en geeft informatie over recente ontwikkelingen in beide landen.

Giften
(ING) NL16 INGB 0001090400
(Triodos) NL90 TRIO 0338 5367 60
RSIN 002856475

Redactie
Willem Eikelboom, Tom Fluitsma, Ab Stokvis,
Karin Vlug
Eindredactie
Karin Vlug

Ontwerp en opmaak
Dettline, Amsterdam

Postadres
H.J.E. Wenckebachweg 123
1096 AM Amsterdam
telefoon 020 627 04 11
e-mail: info@mcnv.nl
www.mcnv.org



Wilt u de nieuwsbrief niet meer ontvangen, dan kunt u uw opzegging per post sturen naar ons postadres hierboven vermeld, of via de mail naar info@mcnv.nl of bellen met 020-6270411

Onze vraag aan jullie

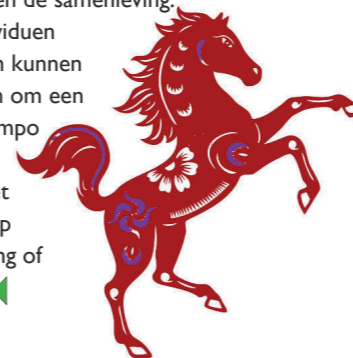
2026 beginnen we met een prachtig nieuw programma in de provincie Quang Tri! Doel is ondersteuning bij het opbouwen van een stabiel inkomen voor 300 kwetsbare vrouwen en hun gezinnen. Het gaat om vrouwen van etnische minderheidsgroepen die wonen in de bergachtige gebieden van Quang Tri. De meeste huishoudens kunnen het hoofd nauwelijks boven water houden.

Jullie bijdrage geeft vrouwen in Quang Tri de mogelijkheid hun eigen toekomst vorm te geven. Ze helpt gezinnen stabiliteit op te bouwen, versterkt hun bestaanszekerheid en geeft kinderen de kans gezond op te groeien. Elke vorm van steun — groot of klein — draagt bij aan het doorbreken van de vicieuze cirkel van armoede.

Veel dank voor jullie onmisbare steun aan de families in Quang Tri. Alvast veel dank voor de (extra) gift. Lieve groeten, Karin Vlug

Jaar van het Paard: energie, passie en snelle veranderingen

Het Vietnamese Nieuwjaar -Têt- is op 17 februari 2026 begonnen en staat in het teken van het Paard. Gekenmerkt door eigenschappen zoals kracht, macht en snelheid, zal het Paard naar verwachting veel dynamiek brengen. Mensen kunnen zich gedreven voelen om gedurfde stappen te zetten, beslissende keuzes te maken, langgekoesterde ambities na te jagen en hun eigen pad uit te stippelen. Dat kan inspiratie bieden voor nieuwe projecten, uitbreiding van netwerken en een grotere bereidheid om risico's te nemen. Deze intense energie -vooral na het Jaar van de Slang, dat introspectie, wijsheid en gestage vooruitgang aanmoedigde- brengt echter ook uitdagingen met zich mee voor individuen en de samenleving. Zowel individuen als sectoren kunnen druk voelen om een versneld tempo aan te houden, met het risico op overbelasting of burn-out.



Terugblik 2025

Het afgelopen jaar hebben wij opnieuw hartverwarmende steun ontvangen voor onze projecten en programma's in Vietnam en Laos. Dankzij jullie giften — of het nu via onze vier acties, vaste periodieke bijdragen of via familie- en vermogensfondsen was — konden de projecten van MCNV weer volop door gaan. Jullie betrokkenheid en vertrouwen betekent enorm veel voor ons én voor de mensen die wij ondersteunen. Heel veel dank daarvoor! In 2025 hebben wij mooie stappen gezet. Veel van onze plannen zijn gerealiseerd en we hebben mensen bereikt voor wie MCNV een verschil maakt: gezinnen die zonder hulp van buitenaf (nog) niet voldoende voedsel of inkomen hebben, kinderen die door extra voedingsondersteuning beter kunnen groeien, en vrouwen die dankzij trainingen en ondersteuning meer zelfvertrouwen en economische zelfstandigheid krijgen. Ook het nationale revalidatieprogramma Ergotherapie en Logopedie hebben wij na een onderbreking -als gevolg van het afbraakbeleid van de huidige Amerikaanse regering - toch kunnen voortzetten. Dat is geweldig voor al die mensen die weer verder kunnen met hun leven. Elk resultaat is het directe gevolg van jullie steun en zo kunnen kwetsbare gezinnen sterker en veerkrachtiger worden, kunnen vrouwen hun kinderen een betere toekomst geven, en dragen wij bij aan duurzame verandering in de gemeenschappen waar we werken. Samen maken we echt verschil en daar zijn we jullie heel erg dankbaar voor.

Met lieve groet namens alle collega's in Vietnam, Laos en Nederland. Karin Vlug



Maart 2025: totaal bijeengebracht 16.000 euro Gehandicapt, en toch naar school. Kinderen in de provincie Binh Dinh, Vietnam



Juni 2025: Totaal bijeengebracht 16.450 euro Een gezonde start voor kinderen in Sepone en Phin, Laos



Oktober 2025: Totaal bijeengebracht 26.550 euro Inkomen verbeteren en banen voor boeren in Quang Tri, Vietnam



December 2025: Totaal bijeengebracht 17.000 euro (t/m eind februari 2026) Schoon water, toiletten en betere hygiëne in Phin en Sepone, Laos

Het verhaal achter de cassavevelden van Quang Tri

Van kwetsbaar bestaan naar veerkracht in de toekomst



Ha aan het werk



Elke ochtend, nog vóór de zon opkomt boven de bergen van de gemeente Huong Lap in de provincie Quang Tri, is Ho Thi Ha al wakker. Ze steekt het vuur aan, kookt rijst voor haar drie jonge kinderen en brengt hen met de motor naar school. Zodra ze thuis is, loopt ze naar haar akker in de heuvels. Het cassaveveld van 0,7 hectare is haar meest waardevolle bezit en de belangrijkste bron van inkomsten van haar gezin.

In jaren waarin het weer gunstig is, levert de cassave haar gezin ongeveer 340 euro op. Dat bedrag wordt besteed aan schoolspullen, voedsel, kleding en andere benodigdheden. Maar de natuur is onvoorspelbaar. Sommige jaren blijven zware regens maandenlang aanhouden, waardoor cassaveknollen verrotten en de oogst verloren gaat.

“Dit jaar is de cassave volledig mislukt,” zegt Ha zacht. “Door langdurige overstromingen is bijna alle cassave verrot. We verdienen slechts 115 euro, een derde van wat er binnenkomt in een goed jaar.”

Naast cassave verbouwt ze rijst op een veld dat bijna tien kilometer verderop ligt. Twee rijstooogsten per jaar zijn meestal net voldoende om het gezin te voeden. Rijst verkopen is er niet bij. Onderweg naar het veld verzamelt Ha vaak bamboescheuten, vangt ze vis of slakken in de beek, plukt ze wilde groenten of sprokkelt ze brandhout, kleine aanvullingen die het gezin helpen om de moeilijke wintermaanden door te komen.

Structurele problemen

Het verhaal van Ha weerspiegelt de realiteit van veel gezinnen van etnische minderheidsgroepen in de bergachtige gebieden van Quang Tri. Hun bestaansmiddelen zijn sterk

afhankelijk van kleinschalige, traditionele landbouw -cassave, rijst en kleinschalige veeteelt- maar de productiviteit is laag en instabiel door klimaatverandering, beperkte irrigatie, arme grond en schommelende marktprijzen. Sommige huishoudens verdienen extra inkomen met het verzamelen en verkopen van bosproducten zoals tungzaad (om meubelolie van te maken), zeepbessen (om shampoo van te maken) of bamboescheuten, maar zij hebben niet het organisatievermogen, kennis over verwerking van die producten en toegang tot markten om stabiele inkomsten te verwerven.

De uitdagingen zijn bijzonder groot in de gemeenten Huong Lap en Huong Phung, waar meer dan 90 procent van de bevolking tot etnische minderheden behoort. De armoedecijfers blijven hoog (60% in Huong Lap en 31% in Huong Phung) en voedselonzekerheid is een aanhoudend probleem. Klimaatverandering heeft de kwetsbaarheid verder vergroot: overstromingen, stormen, droogte en gewasziekten komen vaker voor en ondermijnen de toch al fragiele bestaansmiddelen.

Opeenstapeling van problemen

Vrouwen spelen een centrale rol in de landbouw, de zorg voor het huishouden en de opvoeding van kinderen, maar ze hebben beperkte toegang tot middelen, trainingen en besluitvorming. Lage inkomens en

Vertrouwen, waardigheid en de kracht om een veilige toekomst voor kinderen te creëren

voedselonzekerheid zijn de oorzaken van slechte voeding, vooral bij vrouwen en jonge kinderen. Het percentage ondervoede kinderen in deze gemeenschappen blijft hoog (meer dan 20%), wat hun fysieke ontwikkeling, leervermogen en toekomstperspectief schaadt.

Programma aanpak

Vanuit deze realiteit is een nieuw programma ontstaan, dat door MCNV wordt voorgesteld voor uitvoering in de bergachtige gebieden van Quang Tri in de periode 2026–2028.

Doel van het project is om vrouwen betere resultaten in landbouw- en veeteelt te laten behalen, door het combineren van traditionele



Ha op haar cassaveveld, zittend naast een kleine tungboom

kennis met moderne technieken. Zo vergroten ze hun voedselzekerheid en inkomen, en creëren ze een veiligere toekomst voor henzelf én hun kinderen. Het project geeft vrouwen de kracht om hun toekomst in eigen handen te nemen.

Daarnaast ondersteunt het programma bosvriendelijke bestaansmiddelen. Vrouwen-groepen leren hoe zij duurzaam producten uit het bos kunnen oogsten, zoals bamboe, honing, paddenstoelen en medicinale planten, en deze kunnen verwerken en verkopen. Zo ontstaan stabiele inkomsten, terwijl bossen en biodiversiteit behouden blijven.

Voedselzekerheid staat bovenaan

Het verbeteren van de voeding van vrouwen en kinderen is een centrale pijler van het programma. Via kleine, door vrouwen gerunde dorpswinkels krijgen gezinnen betere toegang tot veilig en voedzaam voedsel, terwijl lokaal ondernemerschap wordt versterkt. Zwangere vrouwen en moeders met jonge kinderen krijgen voedingsvoorlichting en ondersteuning om gezonde keuzes te maken, aangevuld met voedings-supplementen via lokale gezondheidsdiensten. Daarnaast werkt het programma samen met scholen om de kwaliteit van schoolmaaltijden voor jonge kinderen te verbeteren.



Ha kookt rijst voor haar kinderen

Onze vraag aan u

Doelen

Dit jaar en de komende jaren ondersteunt het programma minimaal 300 arme vrouwen en gezinnen bij het opbouwen van een stabiel inkomen. In totaal profiteren zo'n 1.000 gezinsleden van betere voeding, meer voedselzekerheid en een gezonder leven. Voor vrouwen zoals Ha betekent dit meer dan extra inkomen: het geeft vertrouwen, waardigheid en de kracht om een veilige toekomst voor hun kinderen te creëren.

Jullie bijdragen geven de vrouwen in Quang Tri de kracht om hun toekomst te vormen. Het helpt gezinnen stabiel te leven en kinderen gezonder op te laten groeien. Alle steun -groot of klein- geeft vrouwen kracht, helpt gezinnen in hun levensonderhoud en doorbreekt de vicieuze cirkel van armoede.

Veel dank voor jullie onmisbare steun aan de families in Quang Tri!

Nguyen Thanh Tung en team Dong Ha